

Praias de interior

em Terras de Trás-os-Montes
e na provincia de Zamora



Praias de interior *em Terras de Trás-os-Montes*



**Terras de
Trás-os-Montes**
Comunidade Intermunicipal

Foto de capa: [Praia de Cional](#)

Dep. Legal: ZA/234/2015





Mergulhe nas Terras de Trás-os-Montes...

**Existem lugares magníficos para o fazer
e muitos km´s de costa... interior**

Desenganem-se os que pensam que o Nordeste de Portugal se resume a serras, montes e vales. A paisagem também é moldada por rios e albufeiras que nos guiam neste roteiro pelas praias e espaços de lazer existentes nas Terras de Trás-os-Montes.

Siga o caminho dos rios Angueira, Azibo, Baceiro, Douro, Maçãs, Rabaçal ou Tua e encontre verdadeiros paraísos que convidam a um contacto direto com a fauna e flora local.

São locais para ir a banhos, praias de águas límpidas e tranquilas, donas de uma beleza singular emprestada pela envolvente paisagística e natural.

Mergulhe nas páginas deste guia e descubra 21 praias e espaços de lazer nos concelhos de Alfândega da Fê, Bragança, Macedo de Cavaleiros, Miranda do Douro, Mirandela, Mogadouro, Vila Flor, Vimioso e Vinhais.

Apanhe boleia do verbo ir e fique a saber porque nos chamam “O Destino Natural”.

(Praias não vigiadas, exceto quando indicado)



As nossas praias

Pág

1. Zona de Lazer Parque Verde Mestre José Rodrigues. Alfandega da Fé	8
2. Praia Fluvial do Colado. Bragança	12
3. Praia Fluvial da Ponte do Baceiro. Bragança	14
4. Praia Fluvial da Fraga Pegada. Azibo, Macedo de Cavaleiros	18
5. Praia Fluvial da Ribeira. Azibo, Macedo de Cavaleiros	20
6. Praia Fluvial de S. Martinho de Angueira. Miranda Do Douro	24
7. Praia Fluvial do Parque Dr. José Gama. Mirandela	28
8. Zona de Lazer do Juncal. Peredo da Bemposta, Mogadouro	32
9. Zona de Lazer do Complexo Turístico do Peneireiro. Vila Flor	36
10. Zona de lazer de Angueira. Vimioso	40
11. Zona de lazer de Pinelo. Vimioso	42
12. Zona de Lazer de São Joanico. Vimioso	44
13. Zona de Lazer de Serapicos. Vimioso	46
14. Zona de Lazer de Uva. Vimioso	48
15. Zona de lazer de Vilar Seco. Vimioso	50
16. Zona de lazer de Vimioso	52
17. Praia Fluvial da Ponte de Frades/Lomba. Vinhais	56
18. Praia Fluvial de Fresulfe. Vinhais	58
19. Praia Fluvial de Sandim. Vinhais	60
20. Praia Fluvial de Soeira. Vinhais	62
21. Praia Fluvial Ponte de Vilarinho. Vinhais	64





MAURO DE CABALEIROS

IP2

ICS

N215

N217

1
2
3

ALFÂNDEGA DA FÉ

VILA FLOR

MO

Quinta das Quebradas

Estevais

Paradela

Brunhoso

Remondes

Vila Verde

Lagoa

Morais

Sobreda

Lombo

Olmos

Malta

Chacim

Gebelim

Soeima

Sambade

Agrobom

Vale Pereiro

Peredo

Saldonha

Porrais

Castro Vicente

Vila Verde

Vale Benfeito

Vale de Asnes

Vale de Asnes

Vila Verde

Caravelas

Burga

Freixeda

Vale da Sanchá

Cachão

Benlhal

Vale Frechoso

Sta. Comba de Vilarça

Vilarelhos

Assares

Roios

Lodões

Sampaio

Nozelos

Gouveia

Cabreira

Ferradosa

Picões

Sendim da Serra

Cerejais

Parada

Sardão

Valverde

Castelo Branco

ICS

Meirinhos

Rio Sabar

Rio Salinar

Rio Azibo

Rio Azibo

Rio Sabar

Alfândega da Fé

Torre do Relógio



PONTOS DE INTERESSE MAIS PRÓXIMOS

1. **Casa da Cultura Mestre José Rodrigues.** A Casa da Cultura Mestre José Rodrigues divide-se em duas partes, de um lado tem a Galeria Manuel Cunha por onde passam várias exposições temporárias coletivas ou individuais de diversos géneros desde pintura, cerâmica, escultura, fotografia, desenho, aguarela, gravura e colagens. Do outro lado, possui o Auditório Dr. Manuel Faria com 213 lugares sentados que recebe desde peças de teatro, a atuações musicais, cinema, degustações, workshops e seminários sobre variados temas.
2. **Capela Mártir São Sebastião.** Capela de planta rectangular, com frontispício rematado por um campanário barroco de um arco, ornado com colunelos pseudo-salomónicos embebidos, com decoração vegetalista.
3. **Torre do Relógio.** Situada na Zona antiga da Vila de Alfândega da Fé, concelho de Bragança, a Torre do Relógio é uma das principais atrações do concelho. Os visitantes podem aceder ao interior e visualizarem o mecanismo do relógio totalmente recuperado e a uma exposição fotográfica da história da torre através de imagens antigas e das diferentes fases de obra, textos, etc.

Percursos Pedestres

Trilho das Capelas: Linear 9km

Trilho da Água: Circular 9,5km

Trilho da Serra da Gouveia: Circular 8,9km

Trilho de Alvazinhos: Linear 13km

Trilho Forno da Cal: Circular 5,09km

Trilho da Ribeira do Rabo de Burro: Linear 4,7km

Trilho Vilaes da Vilarça: Circular 7,2km

Trilho da Serra de Bornes: Circular 8,04km

Trilho do Sabor: Linear 8,5km

Vale de Porco
NATURAL
DO DOURO
INTERNACIONAL
Bruçó



Zona de Lazer **Parque Verde** Mestre José Rodrigues

Alfândega da Fé



Direções

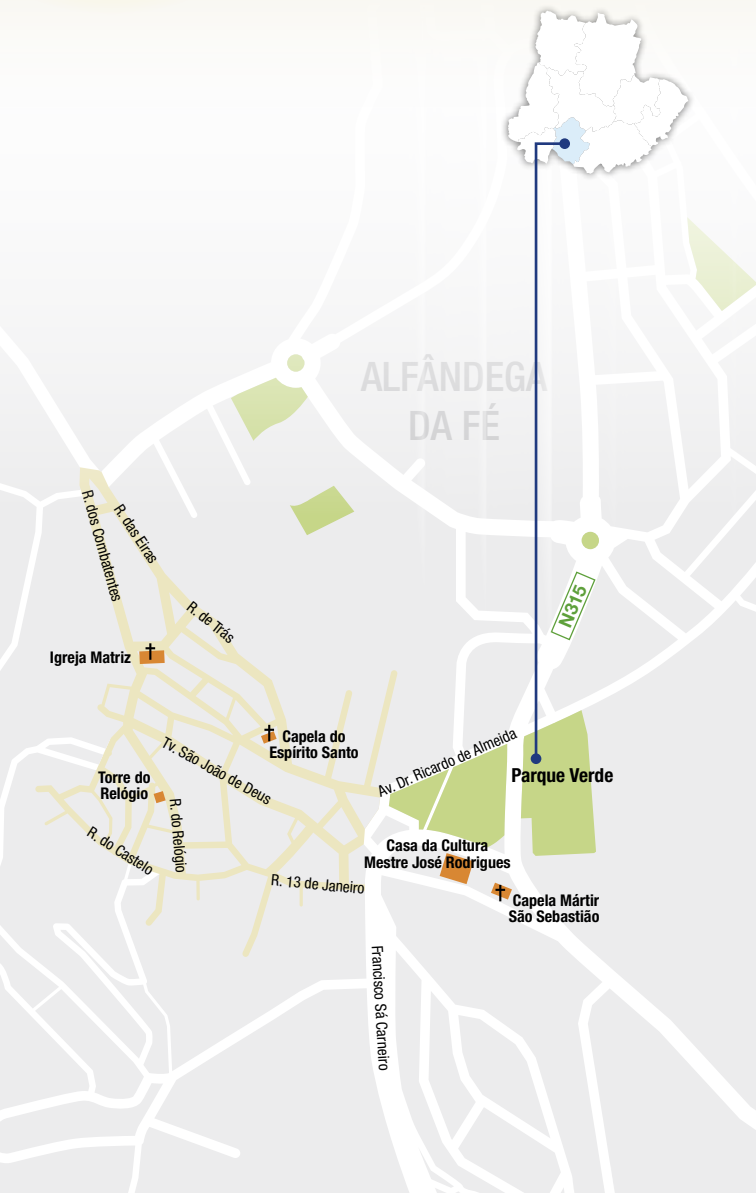
O Parque verde situa-se no centro da Vila de Alfândega da Fé.

Descrição

O Parque Verde é palco de 5 das 15 esculturas que perfazem o “Museu ao Ar Livre” de Alfândega da Fé. Nesta Zona de Lazer é ainda possível fazer exercício nos vários equipamentos desportivos ou apenas desfrutar da natureza junto ao Lago Biológico.

Infraestruturas de apoio

- Lago Biológico
- Percursos
- Obras de arte
- Estacionamento;
- Contentor de lixo;
- Equipamentos desportivos
- Jardim Municipal e Parque Infantil
- Parque de Caravanismo (300m)
- Parque de Merendas (300m)



Praias de interior
em Terras de Trás-os-Montes

Páginas 8-9





Bragança

PONTOS DE INTERESSE MAIS PRÓXIMOS

1. **Castelo de Bragança.** Monumento Nacional. Um dos mais importantes e bem preservados castelos portugueses.
2. **Domus Municipalis.** Monumento Nacional. Raro exemplar da arquitetura românica civil. Único na Península Ibérica.
3. **Basilica de Santo Cristo de Outeiro.** Monumento Nacional. A Única Basílica em Portugal implementada em espaço rural.
4. **Igreja Mosteiro de Castro de Avelãs.** Um dos monumentos mais simbólicos do nordeste transmontano, ilustrando simultaneamente a arte românica e a vida monacal da região.
5. **Parque Natural de Montesinho.** Ocupa 74 229 ha, abrange a parte setentrional dos concelhos de Bragança e Vinhais, fazendo fronteira a nascente e a poente com Espanha.

Percursos Pedestres

Caminho de Santiago. Via da Prata entra no concelho de Bragança por Quintanilha, a porta Xacobeia mais antiga de Portugal, passando por diversas aldeias do concelho e pelo interior da cidadela de Bragança, seguindo depois a direção de Vinhais, juntando-se ao caminho Leonês e Via da Prata em Verin.

Percurso da Estação de Biodiversidade de Carrazedo. Percurso pertence ao sítio Natura 2000 Montesinho-Nogueira de 1.6 km para observar plantas e animais.

Rota da Castanha. Existem 8 percursos disponíveis para descobrir.

Cidadela de Bragança



Mosteiro de Castro de Avelãs



Praia Fluvial do Colado

Quintanilha
Bragança



Direções

Seguir até à Quintanilha e chegados ao centro, virar à esquerda em direção ao parque de merendas. Descer pela estrada de terra batida até ao rio.

Descrição

O parque de merendas e praia fluvial do colado é um espaço excelente! Situado no Rio Maças, na fronteira entre Portugal e Espanha a praia fluvial é dotada de bar e vários serviços de lazer, tais como passeios de gaivotas ou canoas. Tem um espaço extenso todo equipado com mesas de apoio em madeira e serviço de bar.

Infraestruturas de apoio

- 12 mesas de merendas
- WC
- 2 Barbecue
- Contentores de lixo
- Bar
- Aluguer canoas e gaivotas



Praias de interior
em Terras de Trás-os-Montes

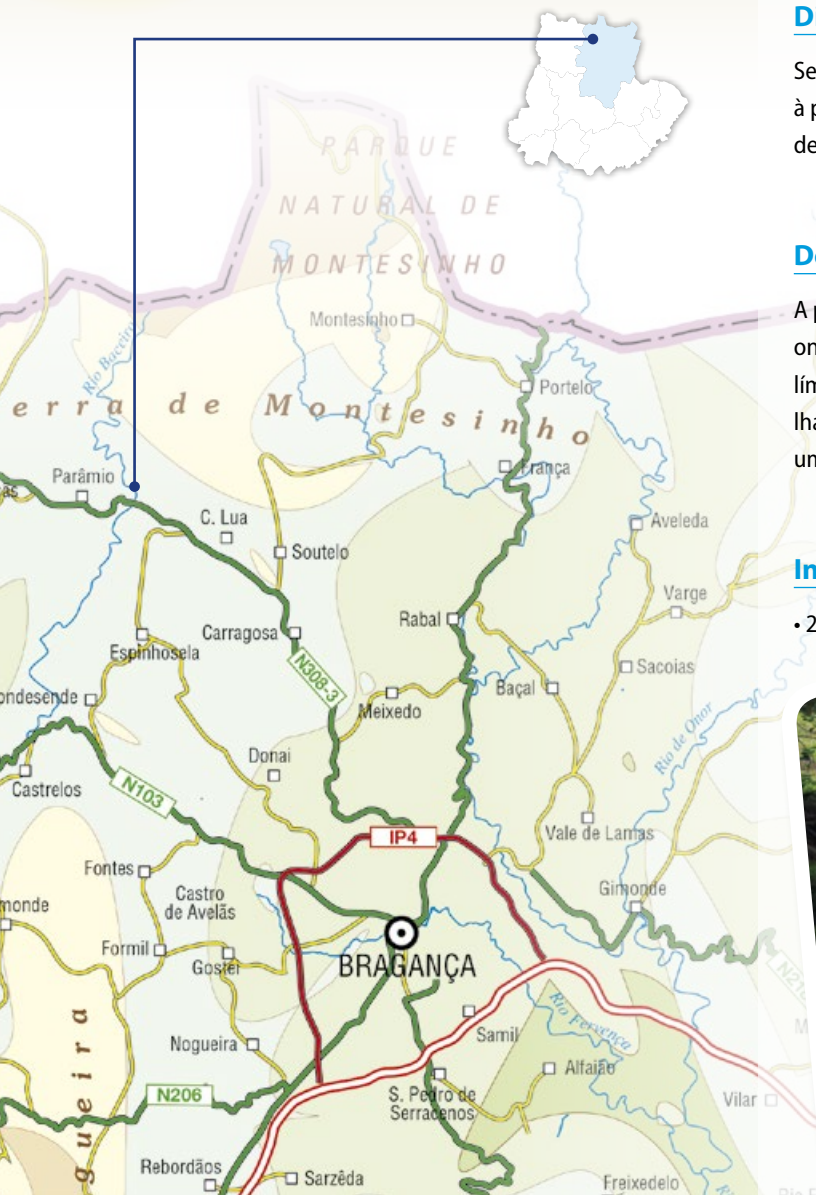
Páginas 12-13





Praia Fluvial da *Ponte do Baceiro*

Parâmio
Bragança



Direções

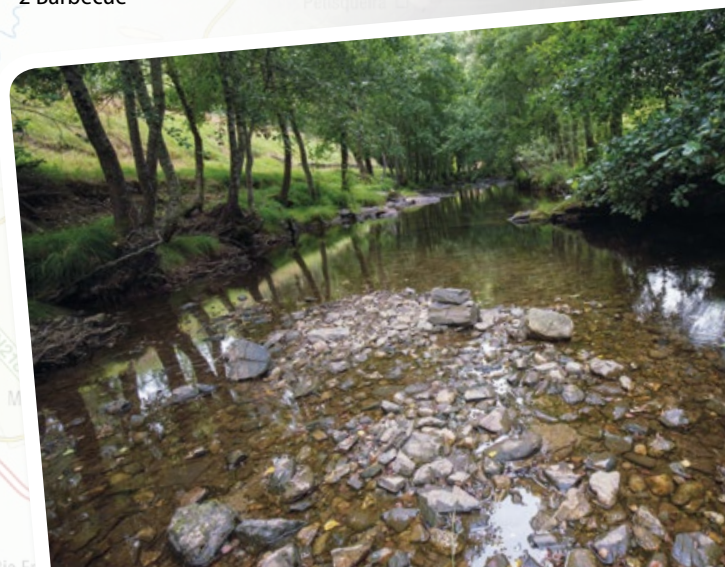
Seguir pela EN308 em direção à aldeia do Parâmio. Ao chegar à ponte sobre o rio Baceiro, virar à esquerda para o caminho de terra batida.

Descrição

A praia fluvial do Baceiro é um lugar extremamente natural, onde poderá usufruir da natureza no seu estado puro. Águas límpidas e uma ampla zona onde poderá estender a sua toalha e descansar! Aqui, sobressai também um açude que cria uma espécie de piscina natural excelente para uns mergulhos.

Infraestruturas de apoio

- 2 Barbecue



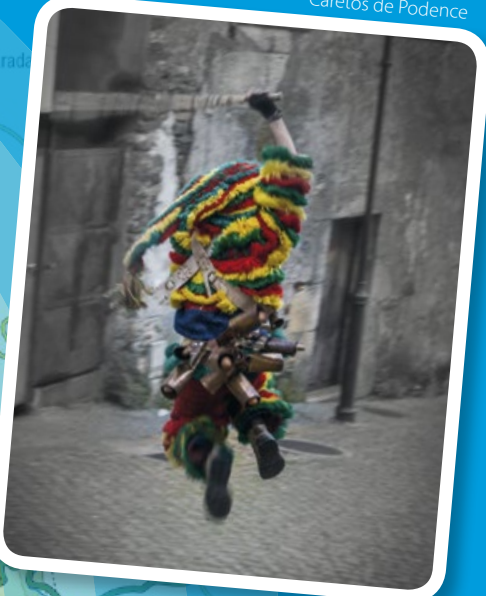
Praias de interior
em Terras de Trás-os-Montes

Páginas 14-15





Caretos de Podence



Ilha do Fidalgo



Fraga da Pegada



Macedo de Cavaleiros

PONTOS DE INTERESSE MAIS PRÓXIMOS

1. **Terras de Cavaleiros Geoparque Mundial da UNESCO.** Património geológico único, uma biodiversidade rara, um notável património histórico-cultural.
2. **Paisagem Protegida da Albufeira do Azibo.** É das primeiras paisagens protegidas do país, em que a vegetação envolvente está bem preservada, albergando por isso uma enorme diversidade biológica.
3. **Caretos de Podence.** Os Caretos de Podence e o seu endiabrado Carnaval são o selo das máscaras transmontanas, ex-libris de uma tradição ancestral.
4. **Ilha do Fidalgo.** Notável conjunto de arte rupestre esquemática. O acesso faz-se de barco, que se pode alugar em ambas as praias.
5. **Aldeia de Santa Combinha.** Trata-se de um aglomerado de casas típicas transmontanas à base de xisto. Nesta pequena localidade há já inúmeras casas de Alojamento Local.

Percursos Pedestres

Estação de Biodiversidade de Santa Combinha. Percurso circular com 2,6 km e 9 painéis informativos que funcionam como um guia de campo. Faz parte de uma secção do Trilho Ricardo de Magalhães (4.1Km) e integra a rede de Percursos Pedestres de Geopark Terras de Cavaleiros.

Ciclovia do Azibo. Percurso de Natureza que acompanha a margem Sudoeste da albufeira, criando uma ligação ciclável, em terra batida, entre a Praia da Ribeira e o Núcleo Central da Paisagem Protegida da Albufeira do Azibo.

Geossítio Fraga da Pegada. Localizado no Cabeço do Facho junto à capela com o mesmo nome na freguesia de Lamas. São visíveis as mais diversas formas de relevo típicas do nordeste de Portugal Continental.



Praia Fluvial da *Fraga Pegada*

Azibo
Macedo de Cavaleiros



Direções

Seguir pela A4 – Autoestrada Transmontana até ao cruzamento para o Azibo (Podence). Ao sair da autoestrada, seguir em direção ao Azibo e ao chegar à albufeira, seguir em frente. Na 2ª e 3ª saída poderá encontrar a Praia da fraga pegada.

Descrição

A Praia da Fraga da Pegada –em plena Paisagem Protegida da Albufeira do Azibo– é um lugar inesquecível para ir a banhos no verão ou, simplesmente, para desfrutar de uma paisagem. Galardoada com a Bandeira Azul, o que é um caso único entre as praias fluviais europeias. Oferece excelentes condições para desfrutar da natureza com toda a segurança e tranquilidade.

Infraestruturas de apoio

- Estacionamento (estacionamento para pessoas com mobilidade reduzida)
- Posto primeiros socorros
- Praia vigiada (Durante o período balnear)
- Bar
- Serviço de apoio ao banho de utentes com mobilidade reduzida (em cadeira anfíbia)
- Parque infantil
- Campo Voleibol de praia
- Serviços recreativos para crianças – Insufláveis aquáticos
- Aluguer de barcos recreativos – Canoas e gaivotas
- Aluguer de tendas e espaços de descanso

*Praias de interior
em Terras de Trás-os-Montes*

Páginas 18-19





Praia Fluvial da *Ribeira*

Azibo
Macedo de Cavaleiros



Direções

Seguir pela A4 – Autoestrada Transmontana até ao cruzamento para o Azibo (Podence). Ao sair da autoestrada, seguir em direção ao Azibo e ao chegar à albufeira, seguir em frente. Na 1ª saída poderá encontrar a Praia da Ribeira.

Descrição

Situada na área de Paisagem Protegida da Albufeira do Azibo. Desde 2004, galardoada com a Bandeira Azul o que é indicativo da qualidade desta praia fluvial.

Infraestruturas de apoio

- Estacionamento (estacionamento para pessoas com mobilidade reduzida)
- Posto primeiros socorros
- Praia vigiada (Durante o período balnear)
- Bar
- Serviço de apoio ao banho de utentes com mobilidade reduzida (em cadeira anfíbia)
- Parque infantil
- Campo Voleibol de praia
- Serviços recreativos para crianças – Insufláveis aquáticos
- Aluguer de barcos recreativos – Canoas e gaivotas
- Aluguer de tendas e espaços de descanso

Praias de interior *em Terras de Trás-os-Montes*

Páginas 20-21





MIRANDA DO DOURO

- 1
- 2
- 3
- 4

N218
IMIOSO

N219

N218

N218

N219

N221

IC5

N1221

IC5

RIO DOURO

DOURO

Miranda do Douro

PONTOS DE INTERESSE MAIS PRÓXIMOS

1. **Centro histórico de Miranda do Douro.**
2. **Concatedral de Miranda do Douro.** Monumento Nacional, desde 1910 é também conhecida por guardar um ícone da religiosidade popular – o Menino Jesus da Cartolinha.
3. **Museu da Terra de Miranda.** Edifício do século XVII, instalado no edifício seiscentista da antiga Câmara Municipal.
4. **Parque Natural do Douro Internacional.** Com cerca de 87.000 ha abrange a área onde o rio Douro constitui a fronteira entre Portugal e Espanha. As Margens do vale profundo do rio formam desfiladeiros de grande espetacularidade que várias espécies de aves escolheram para nidificar.

Percursos Pedestres

Rota do Forcaleiro

Rota dos Freixiais

Rota dos Negrilhos

Grande Rota do Douro Internacional e do Douro Vinhateiro

Rotas da água

Rota dos Castros e Berões

Trilho das Cavernas – Palaçoulo

Percursos pedestres em Picot

Centro histórico



Concatedral



Parque Natural do Douro Internacional





Praia Fluvial de
S. Martinho de Angueira

São Martinho de Angueira
Miranda do Douro



Direções

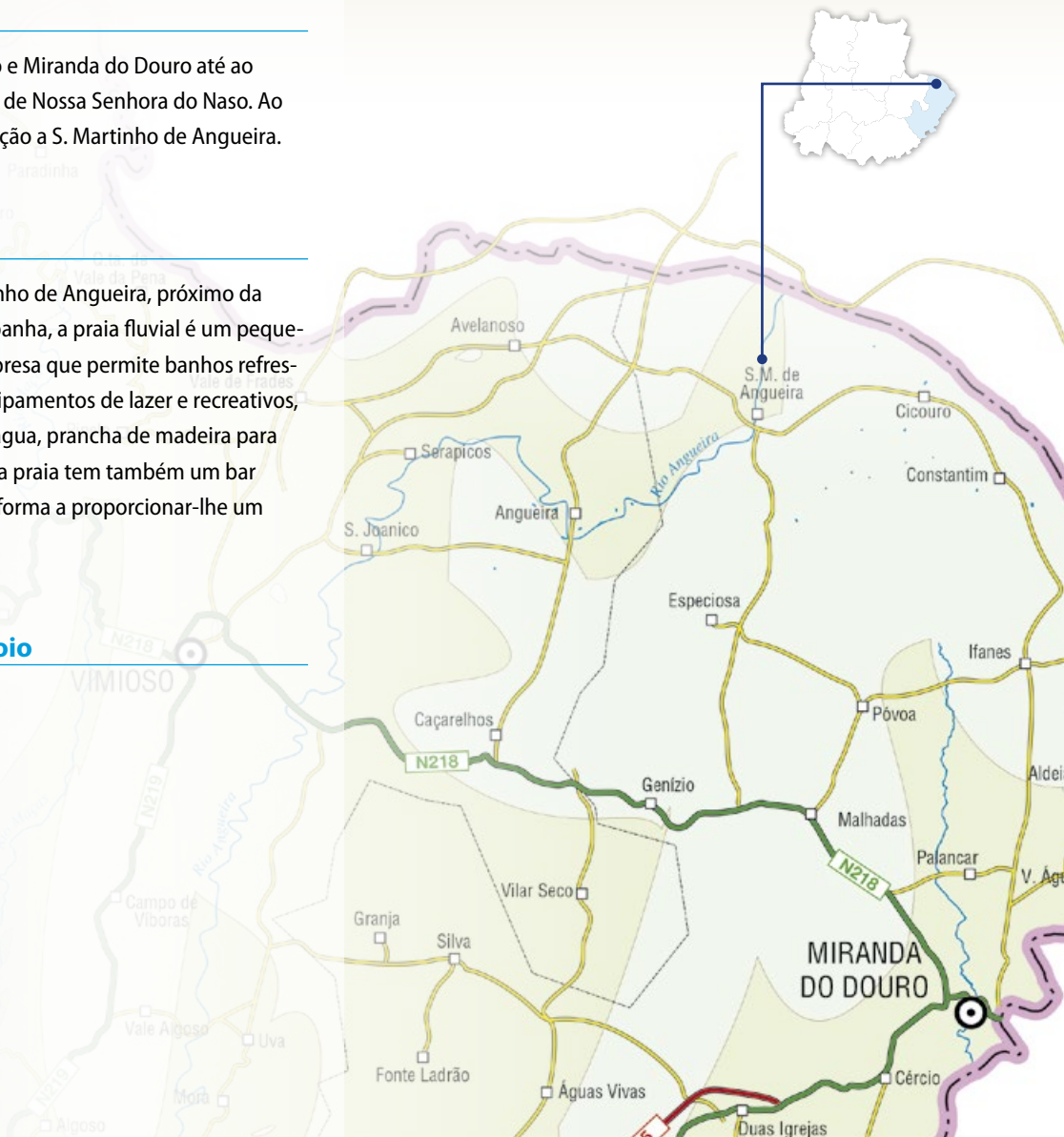
Seguir a EN218 entre Vimioso e Miranda do Douro até ao cruzamento para o Santuário de Nossa Senhora do Naso. Ao passar o Naso, seguir em direção a S. Martinho de Angueira.

Descrição

Situada na aldeia de S. Martinho de Angueira, próximo da fronteira entre Portugal e Espanha, a praia fluvial é um pequeno lago formado por uma represa que permite banhos refrescantes. Dotada de vários equipamentos de lazer e recreativos, tais como escorregas para a água, prancha de madeira para mergulhos e parque infantil, a praia tem também um bar e mesas para piquenique de forma a proporcionar-lhe um excelente dia de repouso.

Infraestruturas de apoio

- Estacionamento
- Bar
- Parque infantil
- Contentor de lixo
- 5 Mesas de piquenique
- 2 Barbecue





MIRANDELA

VILA FLOR

PARQUE NATURAL
REGIONAL DO
VALE DO TUA

1
2
3

4

Museu da Oliveira e do Azeite



Paço dos Távoras



Mirandela

PONTOS DE INTERESSE MAIS PRÓXIMOS

1. **Museu da Oliveira e do Azeite.** Permite conhecer a história da oliveira e do azeite da região de Trás-os-Montes.
2. **Ponte Velha sobre o Tua.** Monumento Nacional de arquitetura civil
3. **Paço dos Távoras.** Imóvel de Interesse Público
4. **Parque Natural Regional do Vale do Tua.** Com aproximadamente 25 mil ha, agrega 5 concelhos de culturas e tradições identitárias, que faz com que exista uma grande diversidade para quem o visita.

Percursos Pedestres

Trilho do Tua

Trilho de Vale de Lobo

Trilho Entre Rios

Trilho do Vale do Tua e Trilho de Santa Catarina

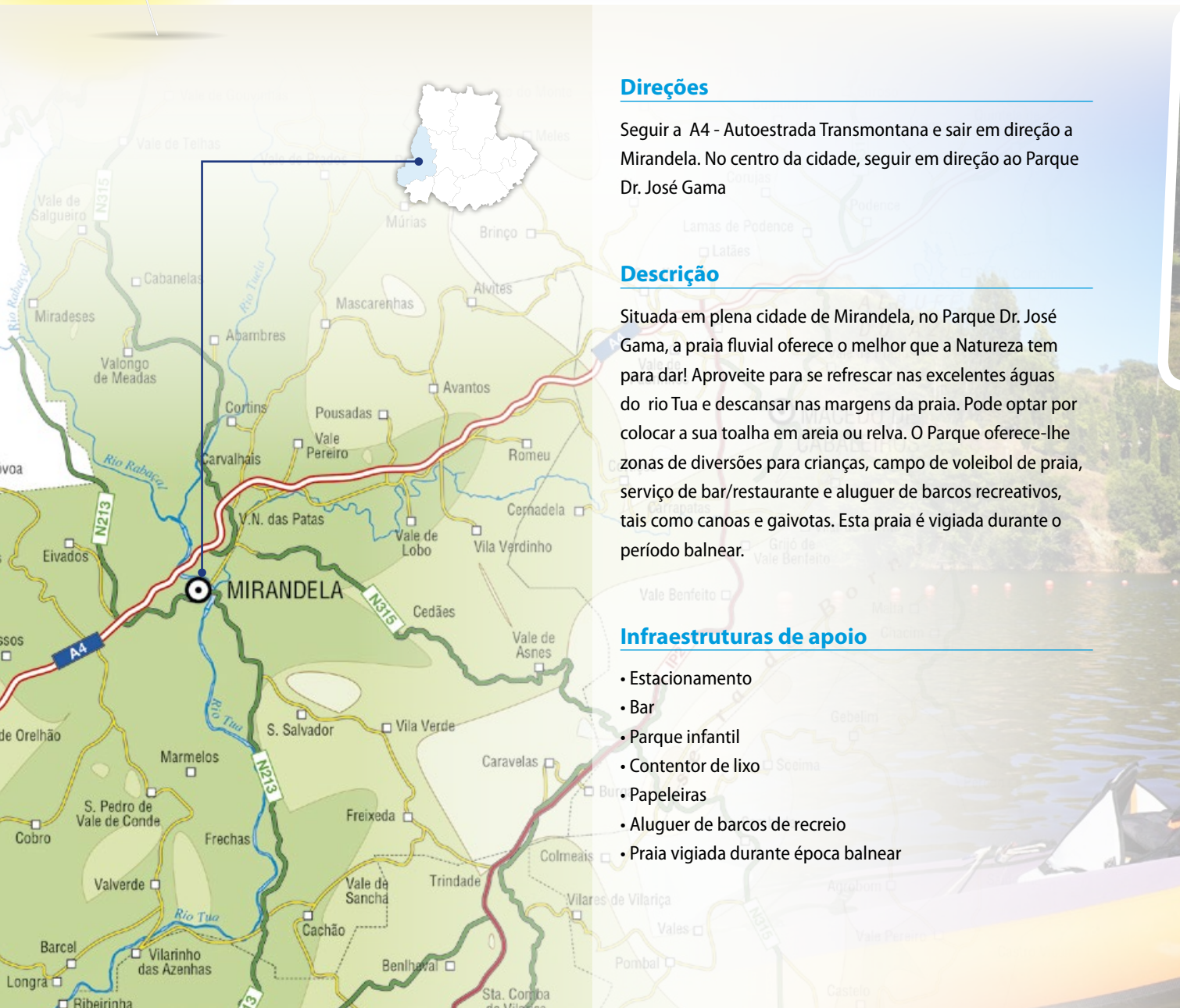
Ponte Velha sobre o Tua





Praia Fluvial do Parque Dr. José Gama

Mirandela



Direções

Seguir a A4 - Autoestrada Transmontana e sair em direção a Mirandela. No centro da cidade, seguir em direção ao Parque Dr. José Gama

Descrição

Situada em plena cidade de Mirandela, no Parque Dr. José Gama, a praia fluvial oferece o melhor que a Natureza tem para dar! Aproveite para se refrescar nas excelentes águas do rio Tua e descansar nas margens da praia. Pode optar por colocar a sua toalha em areia ou relva. O Parque oferece-lhe zonas de diversões para crianças, campo de voleibol de praia, serviço de bar/restaurante e aluguer de barcos recreativos, tais como canoas e gaivotas. Esta praia é vigiada durante o período balnear.

Infraestruturas de apoio

- Estacionamento
- Bar
- Parque infantil
- Contentor de lixo
- Papeleiras
- Aluguer de barcos de recreio
- Praia vigiada durante época balnear

Praias de interior
em Terras de Trás-os-Montes

Páginas 28-29





Santulhão
Caçarelhos
Genízio
Vilar Seco
Granja
Silva
Fonte Ladrão
Águas Vivas
Duas I
Fonte da Aldeia
V.C. Braciosa
Picote
Barro do C
Soutelo
Remondes
Brunhoso
Viduedo
Sampaio
Peso
São Martinho do Peso
Saldanha
Gregos
Granja
Castanheira
Figueirinha
Travanca
Sanhoane
Brunhozinho
Urrós
Santiago
Vila de Ala
Tó
Lamoso
Bemposta
Vilar de Rei
Paçó
Vale de Porco
Vila dos Sinos
Ventozele
Peredo da Bemposta
Vilarinho dos Galegos
Bruço

Rio Sabar
Rio Mouras
Rio Algodre
Rio Anjeira
RIO DOURO

IC5
N216
N219
N221
N218

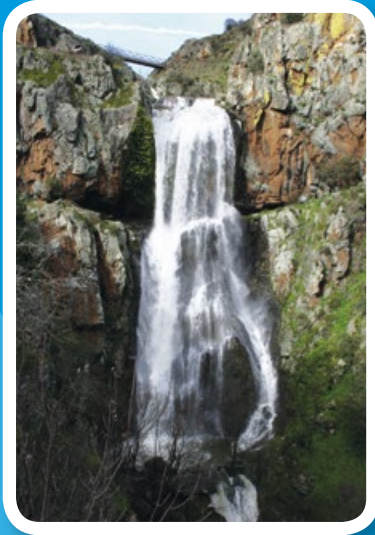
Serra de Mogadouro

PARQUE NATURAL DO DOURO

INTERNACIONAL

1
2
3

Cascata da Faia d'água alta



Mogadouro

PONTOS DE INTERESSE MAIS PRÓXIMOS

1. **Castelo de Mogadouro.** Monumento Nacional.
2. **Miradouro de Picões.** Peredo da Bemposta. Miradouro com uma vista deslumbrante para o Rio Douro situado na área protegida do Parque Natural do Douro Internacional (PNDI).
3. **Parque Natural do Douro Internacional.** Com cerca de 87.000 ha abrange a área onde o rio Douro constitui a fronteira entre Portugal e Espanha. As Margens do vale profundo do rio formam desfiladeiros de grande espetacularidade que várias espécies de aves escolheram para nidificar.

Percursos Pedestres

Grande Rota do Douro Internacional e do Douro Vinhateiro.

Cascata da Faia d'água alta. Na envolvente da povoação de Lamoso, encontra-se esta impressionante cascata que se precipita de uma altura de 35 metros por 10 metros de largura e proporciona uma beleza à qual ninguém fica indiferente.

Castelo de Mogadouro



Miradouro de Picões





Zona de Lazer do *Juncal*

Peredo da Bemposta
Mogadouro



Direções

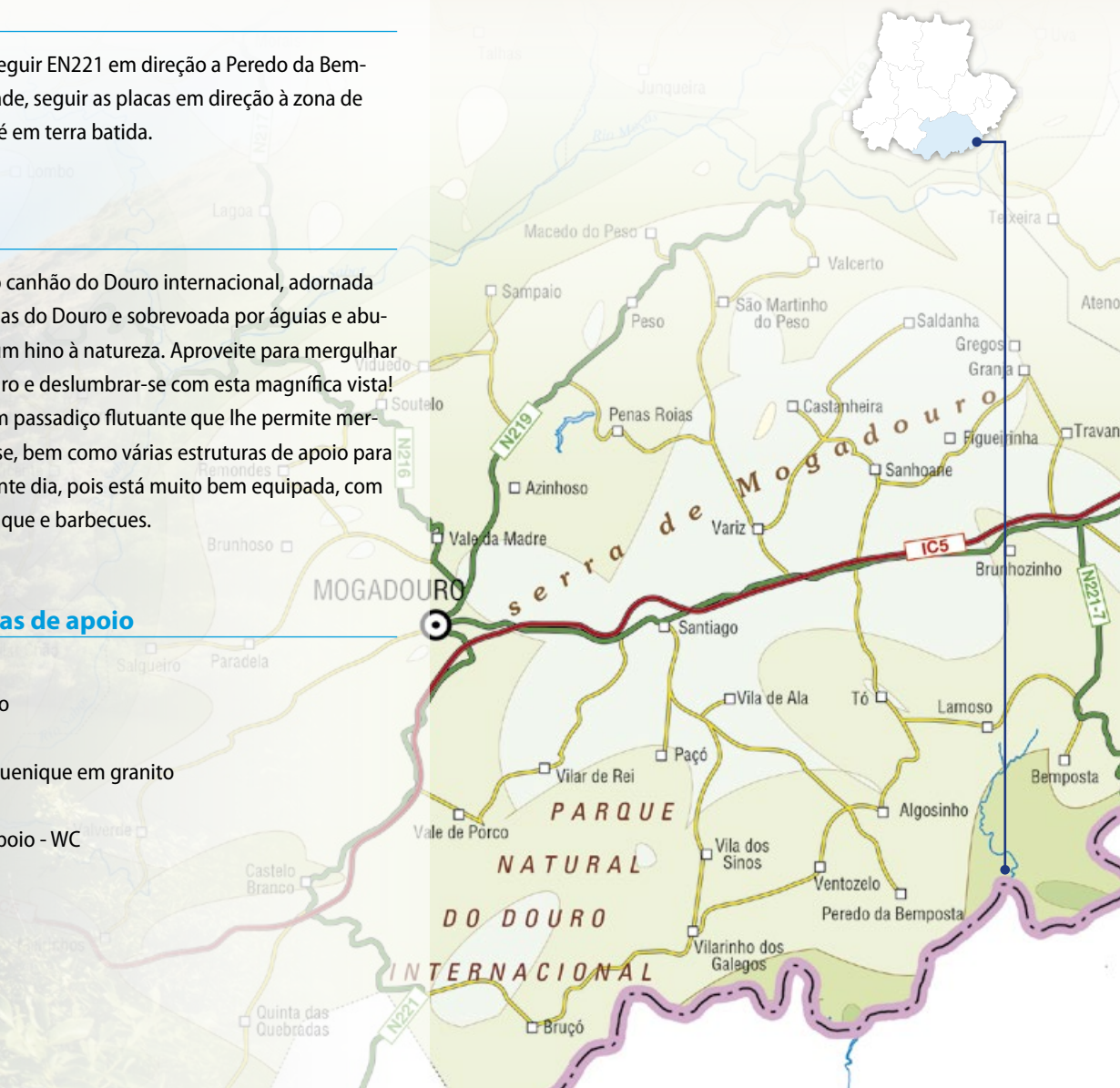
Em Mogadouro seguir EN221 em direção a Peredo da Bemposta. Na localidade, seguir as placas em direção à zona de lazer. O caminho é em terra batida.

Descrição

Situada em pleno canhão do Douro internacional, adornada pelas altas escarpas do Douro e sobrevoada por águias e abutres, este local é um hino à natureza. Aproveite para mergulhar nas águas do douro e deslumbrar-se com esta magnífica vista! Na água existe um passadiço flutuante que lhe permite mergulhar e divertir-se, bem como várias estruturas de apoio para passar um excelente dia, pois está muito bem equipada, com mesas de piquenique e barbecues.

Infraestruturas de apoio

- Estacionamento
- Contentor de lixo
- Papeleiras
- 10 mesas de piquenique em granito
- 4 barbecues
- 1 estrutura de apoio - WC





PARQUE NATURAL
REGIONAL DO
VALE DO TUA

MIRANDELA

VILA FLOR

ALF

5

6

4

1

2

3

7

Póvoa

V.N. das Patas

sucções

Eivados

Passos

Lamas de Orelhão

Franco

Pereira

Vila Boa

Avidagos

Navalho

Longra

Abreiro

Barcel

Ribeirinha

Vilarinho das Azenhas

Vilas Boas

Freixiel

Folgares

Candoso

Carvalho de Egas

Nabo

Carvalhais

Vale Pereiro

MIRANDELA

Cedães

S. Salvador

Vila Verde

Marmelos

Freixeda

Frechas

Vale de Sancha

Cachão

Benhaval

Vale Frechoso

Assares

Loções

Sampaio

Nozelos

Cabeira

Picô

Romeu

Vila Verdinho

Vale de Lobo

Vale de Asnes

Caravelas

Trindade

Colmeais

Vilares de Vilarça

Vales

Pombal

Vilarelhos

Valverde

Eucisia

Gouveia

Cabeira

Ferrac

Cortiços

Carrapatos

Vale Benfeito

S. Soeira

Sambade

Burga

Colmeais

Vilares de Vilarça

Vales

Pombal

Vilarelhos

Valverde

Eucisia

Gouveia

Cabeira

Ferrac

Picô

Vila Grijó de Vale Benfeito

Vale Benfeito

Soeira

Sambade

Vilares de Vilarça

Vales

Pombal

Vilarelhos

Valverde

Eucisia

Gouveia

Cabeira

Ferrac

Picô

Picô

Vila Flor

PONTOS DE INTERESSE MAIS PRÓXIMOS

1. **Igreja Matriz de Vila Flor.** De origem barroca, de nave única e ampla. Dedicada a S. Bartolomeu, padroeiro desta Vila, remonta ao Séc. XVIII.
2. **Fonte Romana.** Apesar de intitulada de “Fonte Romana”, a Fonte de Vila Flor é uma fonte quinhentista, com 4 pilares e 6 colunas jónicas, que suportam uma cúpula de tijolo; pela sua raridade e importância histórica, foi classificada como monumento de interesse público.
3. **Arco D. Dinis.** D. Dinis concedeu Foral a Vila Flor em 1286 e mandou erguer em seu redor uma cerca de muralhas com cinco portas em arco, restando apenas uma, o Arco de D. Dinis ou Portas da Vila.
4. **Monte de Nossa Senhora da Lapa.** Um dos mais belos Miradouros do Concelho, carinhosamente apelidado de “Capelinhas.” Para além da vista sobre Vila Flor, avistam-se várias aldeias, uma grande parte do Vale da Vilaríça e outras terras distantes.
5. **Santuário de Nossa Senhora da Assunção.** O maior e um dos mais importantes Santuários Marianos de Trás-os-Montes. Erguido no século XIX no alto de um monte que domina toda a paisagem envolvente, representa um dos pontos mais altos do Concelho, com cerca de 760 metros de altitude de onde se obtém uma rara e vasta vista cobrindo um raio de 100 km.
6. **Forca de Freixiel.** Antiga Forca de Freixiel que nos remonta à época em que a pena de morte era uma realidade em Portugal. É constituída por dois pilares de pedra granítica, de quase 3 metros de altura, onde no topo assentaria uma trave em madeira. É Imóvel de interesse público.
7. **Museu Municipal.** Instalado num edifício do Sec. XIII, o seu fundador - Raul de Sá Correia, chamava-lhe o “Museu da generosidade pois o seu espólio constituído por Pintura, Arqueologia, Etnografia, Artesanato Africano, Arte Sacra, Numismática e Medalhística foi oferta de filhos e amigos do Concelho.

Percursos Pedestres

Trilho do Tua-Vieiro-Freixiel. Inserido na área do Parque Natural Regional do Vale do Tua, o trilho tem início na Antiga estação de caminho-de-ferro de Abreiro, passa por Vieiro e Freixiel. Na antiga estação de caminho-de-ferro de Abreiro existe uma derivação do Trilho até à praia fluvial Vieiro-Abreiro, convidando a um refrescante mergulho nas águas do rio Tua.





Zona de Lazer do Complexo Turístico do *Peneireiro*

Vila Flor



Direções

Sul: IP2 vindo de Guarda, saída nó do IC5 em Lodões direção Vila Flor. A4 vindo do Porto, saída para o IC5 no nó de Alijó direção Vila Flor. Norte: A4 vindo de Bragança, saída para o IP2 no nó de Macedo de Cavaleiros, saída nó do IC5 em Lodões direção Vila Flor.

Descrição

Enquadrado por uma paisagem lúdica de montanha e floresta, onde predominam os pinheiros, eucaliptos, plátanos, choupos brancos, sobreiros e medronheiros, esta zona de lazer inclui o parque de campismo e o complexo turístico do Peneireiro onde pode encontrar as condições ideais para uns dias de tranquilidade, repouso, lazer e também prática desportiva.

Infraestruturas de apoio

- Balneários
- Parque de Merendas/ Parque infantil
- Bar com esplanada / Mini-Mercado
- Mini-Zoo
- Piscina
- Circuito de manutenção
- Courts de ténis / Campo de futebol/ Campo de voleibol de praia
- Parque de Campismo

*Praias de interior
em Terras de Trás-os-Montes*

Páginas 36-37





Vimioso

Castelo de Algosó



PONTOS DE INTERESSE MAIS PRÓXIMOS

1. **P.I.N.T.A. Parque Ibérico Natureza e Aventura de Vimioso.** Realiza atividades que privilegiam o contacto com a diversidade natural e cultural da região.
2. **Castelo de Algosó.** Imóvel de Interesse Público, uma das mais importantes fortalezas medievais do Leste transmontano.
3. **Pombais de Uva.** A aldeia de UVA concentra um grande número de pombais tradicionais.
4. **Termas da Terronha.** A água sulfurosa que brota da nascente da Terronha tem características medicinais que atuam ao nível de doenças da pele e do aparelho respiratório.

Percursos Pedestres

Pelas Margens do Rio Angueira.

Pelas Ladeiras do Rio Sabor.

Dos Pombais de Uva ao Castelo de Algosó.

Vimioso





Zona de Lazer de *Angueira*

Angueira
Vimioso



Direções

Ao sair de Vimioso, seguir a EN218 até ao cruzamento para S. Joanico. Passar S. Joanico e ao chegar ao cruzamento virar à esquerda, continuar a descer até à aldeia.

Descrição

Situada à entrada da aldeia de Angueira o parque de merendas e lazer tem tudo para passar um dia agradável. Equipada com uma estrutura de apoio com WC e bar, barbecues e mesas de apoio. Poderá experimentar o silêncio, a serenidade a calma que este local pode partilhar, usufruindo das águas correntes do rio Angueira, conjugadas com a paisagem envolvente.

Infraestruturas de apoio

- Estacionamento;
- Contentor de lixo;
- Papeleiras;
- mesas de piquenique em granito
- 2 barbecues
- 1 estrutura de apoio - WC

Praias de interior
em Terras de Trás-os-Montes

Páginas 40-41





Direções

Ao sair de Vimioso, seguir a EN218 até ao cruzamento para Vale de Frades/ Pinelo. Virar à esquerda direção Pinelo/Bragança e seguir em direção ao rio.

Descrição

Este parque de merendas e lazer na margem do rio maços faz uma pequena albufeira para gáudio dos veraneantes. É espaçosa, com água de excelente qualidade para banhos com uma temperatura média de 25° no período balnear.

Infraestruturas de apoio

- Estacionamento
- Contentor de lixo
- Papeleiras

Praias de interior
em Terras de Trás-os-Montes

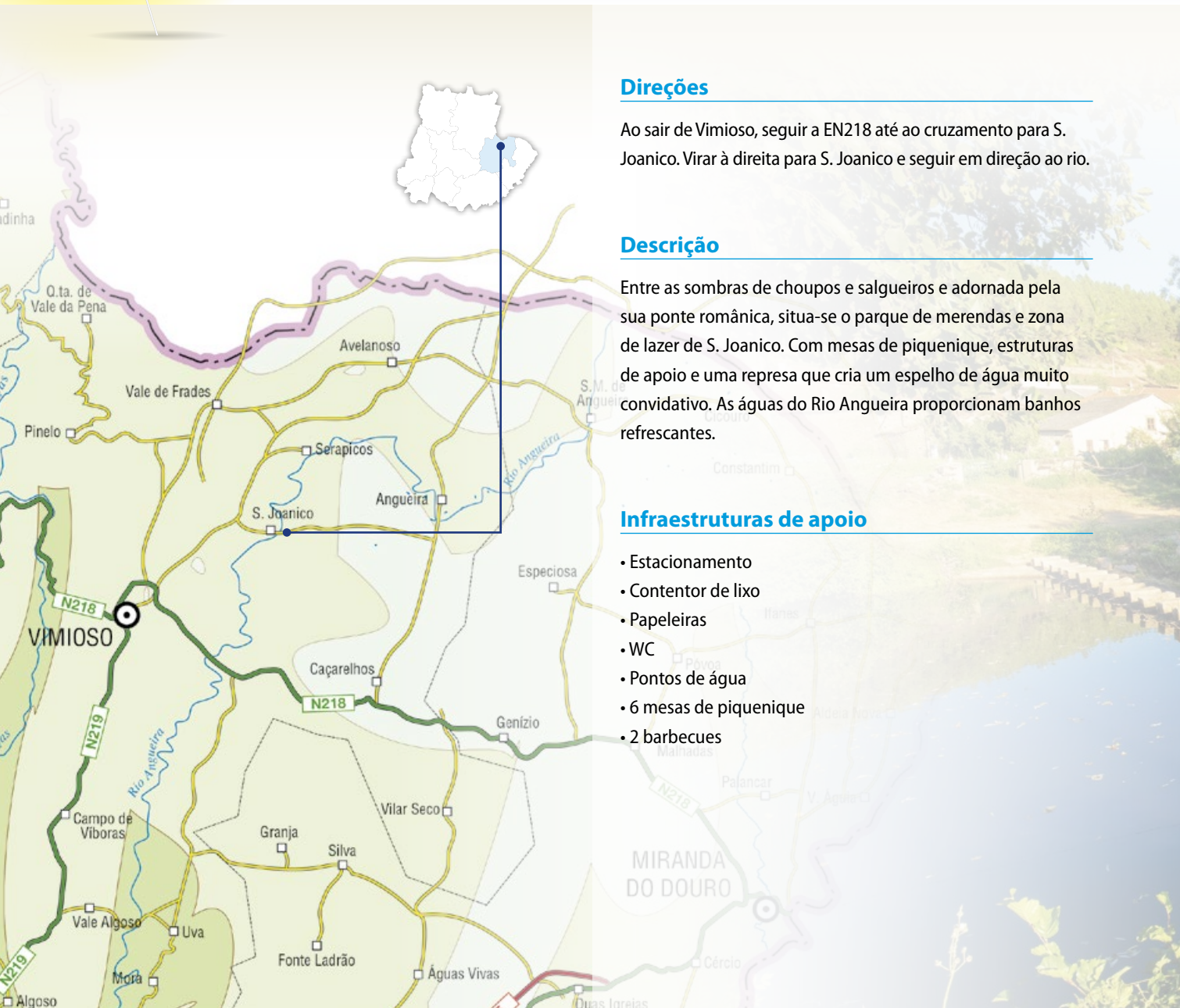
Páginas 42-43





Zona de Lazer de São Joanico

São Joanico
Vimioso



Direções

Ao sair de Vimioso, seguir a EN218 até ao cruzamento para S. Joanico. Virar à direita para S. Joanico e seguir em direção ao rio.

Descrição

Entre as sombras de choupos e salgueiros e adornada pela sua ponte românica, situa-se o parque de merendas e zona de lazer de S. Joanico. Com mesas de piquenique, estruturas de apoio e uma represa que cria um espelho de água muito convidativo. As águas do Rio Angueira proporcionam banhos refrescantes.

Infraestruturas de apoio

- Estacionamento
- Contentor de lixo
- Papeleiras
- WC
- Pontos de água
- 6 mesas de piquenique
- 2 barbecues

Praias de interior
em Terras de Trás-os-Montes

Páginas 44-45





Zona de Lazer de Serapicos

Serapicos
Vimioso



Direções

Ao sair de Vimioso, seguir a EN218 até ao cruzamento para Serapicos. Virar à direita para Serapicos e seguir em direção ao rio.

Descrição

Entre as sombras de choupos e salgueiros, situa-se o parque de merendas e lazer de Serapicos. Com mesas de piquenique, estruturas de apoio e uma represa que cria um espelho de água muito convidativo. Este espaço tem tudo para passar um fantástico dia!

Infraestruturas de apoio

- Estacionamento
- Contentor de lixo
- Papeleiras
- 1 mesa familiar de piquenique
- wc
- 6 mesas de piquenique
- 2 barbecues

Praias de interior
em Terras de Trás-os-Montes

Páginas 46-47





Direções

Ao sair de Vimioso, seguir a EN219 até ao cruzamento para Vale de Algosos e Uva. Passar Vale de Algosos e ao chegar a Uva, continuar a descer até à ponte. Virar à esquerda.

Descrição

Situada perto da aldeia de Uva o parque de merendas e lazer tem tudo para passar um dia agradável. Equipada com uma estrutura de apoio com WC e bar, barbecues e mesas de apoio poderá passar um dia muito cómodo e usufruir das águas correntes do rio Angueira.

Infraestruturas de apoio

- Estacionamento
- Contentor de lixo
- Papeleiras
- 1 mesa familiar de piquenique em granito
- 4 mesas de piquenique
- 2 barbecues
- 1 estrutura de apoio - WC

Praias de interior
em Terras de Trás-os-Montes

Páginas 48-49





Zona de Lazer de *Vilar Seco*

Vilar Seco
Vimioso



Direções

Ao sair de Vimioso, seguir a EN218 até Caçarelhos, seguir até ao cruzamento virar à direita Vilar Seco. Passar Vilar Seco, continuar em direção ao cruzamento de S. Pedro da Silva e à sua direita encontra-se a zona de lazer.

Descrição

Em Vilar Seco, no concelho de Vimioso, mas já em pleno Planalto Mirandês temos este parque de merendas, junto a uma linha de água afluente do rio Angueira que aqui ganha volume devido a uma represa e que desta forma permite dar uns mergulhos no verão.

Infraestruturas de apoio

- Estacionamento
- Contentor de lixo
- Papeleiras
- 1 mesa familiar de piquenique em granito
- 1 estrutura de apoio - WC





Direções

À saída de Vimioso, a cerca de 3 km, na EN 218 em direção a Caçarelhos encontramos este parque de merendas a jusante da ponte do rio Angueira.

Descrição

Além do espaço do parque de merendas, que está muito bem equipado, com mesas, bancos, assadores e edifício de apoio também poderá usufruir do rio, que aqui faz uma pequena, mas agradável, albufeira onde sempre poderá dar um mergulho. Daqui tem vista para as Termas da Terronha, que ficam a alguns metros de distância.

Infraestruturas de apoio

- Estacionamento
- Contentor de lixo
- Papeleiras
- WC
- Pontos de água
- 8 mesas de piquenique
- 2 barbecues

Praias de interior
em Terras de Trás-os-Montes

Páginas 52-53





Vinhais

PONTOS DE INTERESSE MAIS PRÓXIMOS

1. **Parque Natural de Montesinho.** Ocupa 74 229 ha, abrange a parte setentrional dos concelhos de Bragança e Vinhais, fazendo fronteira a nascente e a poente com Espanha.
2. **Parque Biológico de Vinhais.** Interpretação da paisagem da região, conservação da natureza, promoção da biodiversidade e desenvolvimento do turismo.
3. **Centro interpretativo do porco e do fumeiro.** Demonstração e preservação de conhecimento, práticas, objetos e atividades relacionadas com o porco e o fumeiro.
4. **Centro Cultural Solar dos Condes de Vinhais.** Imóvel de Interesse Público. Antigo Solar dos Condes de Vinhais, datado do séc. XVIII.
5. **Núcleo interpretativo da lorga de dine.** Imóvel de Interesse Público.
6. **Castelo de Vinhais. Monumento Nacional.** Castelo da raia, a sua proximidade e as facilidades de comunicação com o reino de Castela influenciaram a sua história.

Percursos Pedestres

Via Augusta XVII.

A Caminho da Ciradilha.

Fragas da União de Freguesia de Quirás e Pinheiro Novo.

Vinhais



Parque Biológico de Vinhais





Praia Fluvial da **Ponte de Frades/Lomba**

Frades
Vinhais



Direções

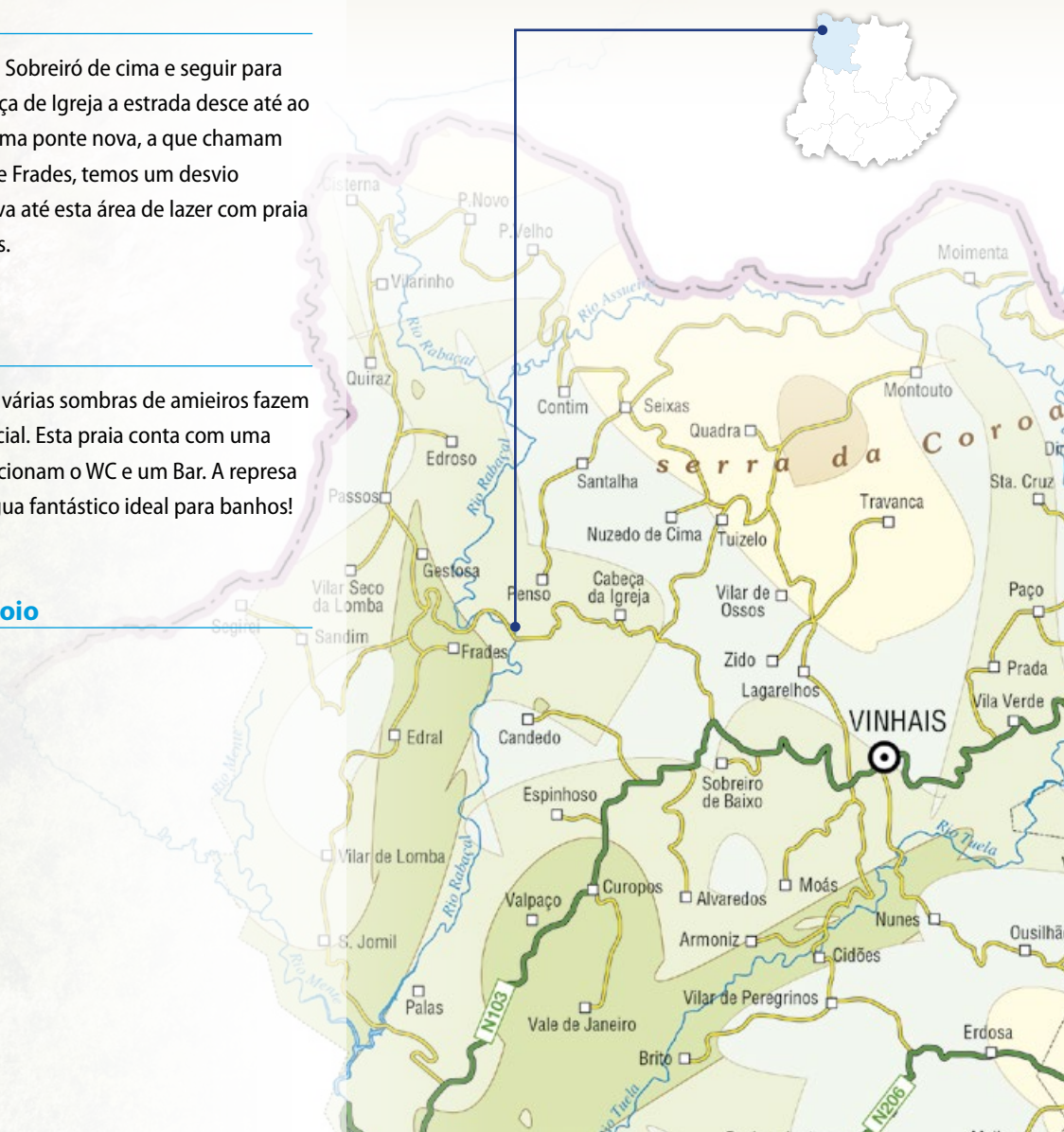
Seguir pela Nacional 103 até Sobreiró de cima e seguir para Cabeça de igreja. Após Cabeça de Igreja a estrada desce até ao rio e aí chegados, antes de uma ponte nova, a que chamam ponte de Lomba ou ponte de Frades, temos um desvio ingreme à direita que nos leva até esta área de lazer com praia fluvial e parque de merendas.

Descrição

Águas límpidas e locais com várias sombras de amieiros fazem deste espaço um lugar especial. Esta praia conta com uma estrutura de apoio onde funcionam o WC e um Bar. A represa possibilita um espelho de água fantástico ideal para banhos!

Infraestruturas de apoio

- Estacionamento
- 2 mesas de merendas
- WC
- 1 Barbecue
- Contentores de lixo
- Bar





Praia Fluvial de Fresulfe

Fresulfe
Vinhais



Acceso

Percorrer a N103 que liga Bragança a Vinhais, até chegar ao cruzamento para Fresulfe. Ao chegar a Fresulfe, continuar pela Rua do Corgo, até chegar à praia fluvial. A estrada é sempre alcatroada.

Información

A praia de Fresulfe é um pequeno pedaço de paraíso. Com uma represa que permite criar um espelho de água límpida e atrativa, a praia tem também um largo relvado onde pode estender comodamente a sua toalha. Tem zonas de sombra e um bar que permite uma bebida refrescante e também refeições. Pode comer confortavelmente nas mesas de granito instaladas. Tem também uma prancha de madeira que permite efetuar mergulhos.

Servicios de la playa

- Estacionamento
- Bar/Restaurante
- WC
- Contentores de lixo
- 6 mesas/bancos de suporte
- Prancha de madeira para saltos para a água

Praias de interior
em Terras de Trás-os-Montes

Páginas 58-59





Praia Fluvial de Sandim

Sandim
Vinhais

Direções

Percorrer a N103 até Sobreiró de Cima e ao chegar tomar a direção Sandim e Segirei. Ao passar Sandim, descendo até ao rio, vai encontrar a praia fluvial ao pé da estrada.

Descrição

A praia de Sandim é uma praia extensa e excelente zona de banhos! Não faltam espaços para estender a sua toalha e usufruir de um bom banho de sol, ou então mergulhar nas águas límpidas! O ecossistema privilegiado, que se reflete em todo o verde presente, faz desta praia um excelente local de lazer e contacto com a natureza!

Infraestruturas de apoio

- Bar/Restaurante
- WC
- Contentores de lixo
- Parque estacionamento
- 3 Barbecue
- 5 mesas piquenique



Praias de interior
em Terras de Trás-os-Montes

Páginas 60-61





Direções

Na direção Bragança-Vinhais, seguir pela Nacional 103 e passar o cruzamento da Aldeia de Soeira. Continuar na estrada e após a descida passar a ponte. Pode optar por 2 caminhos de acesso ambos em terra batida, localizados à esquerda da estrada.

Direções

O rio Tuela criou em Soeira uma pequena Albufeira de águas límpidas! Ideal para um dia de lazer, a praia conta com boa exposição solar, zonas de baixa profundidade ideal para crianças e uma zona rochosa onde pode efetuar alguns mergulhos. O bar que existe no local permite tomar uma bebida refrescante, ou mesmo proporcionar refeições! Nesta praia é comum a prática de caravanismo.

Direções

- Bar/Restaurante
- WC
- Contentores de lixo

Praias de interior
em Terras de Trás-os-Montes

Páginas 62-63





Praia Fluvial de Ponte de Vilarinho

Vilarinho
Vinhais



Direções

Percorrer a N103 até Sobreiró de Cima e ao chegar tomar a direção Cabeça de Igreja. Seguir em frente e passar a ponte sobre o Rabaçal. Seguir na estrada e virar à direita em direção a Gestosa e Quiraz. Ao chegar a Vilarinho, passar a aldeia até encontrar uma ponte sobre o rio Rabaçal. Chegado à ponte, virar à esquerda e encontrará a praia fluvial.

Descrição

A praia de Vilarinho é a perfeita comunhão de lazer com a Natureza. Em estado praticamente puro, tem uma larga mesa de granito que permite comer a sua refeição comodamente. É comum ver borboletas esvoaçar e o silêncio do local é apenas interrompido pelo som da água e das árvores! Um local perfeito para relaxar e poder refrescar-se nas águas puras da praia.

Infraestruturas de apoio

- 1 mesa grande de piquenique



Praias de interior
em Terras de Trás-os-Montes

Páginas 64-65



Praias de interior

na provincia de Zamora





Mergulhe em Zamora... **Existem lugares lindíssimos para o fazer e muitos km´s de costa... interior**

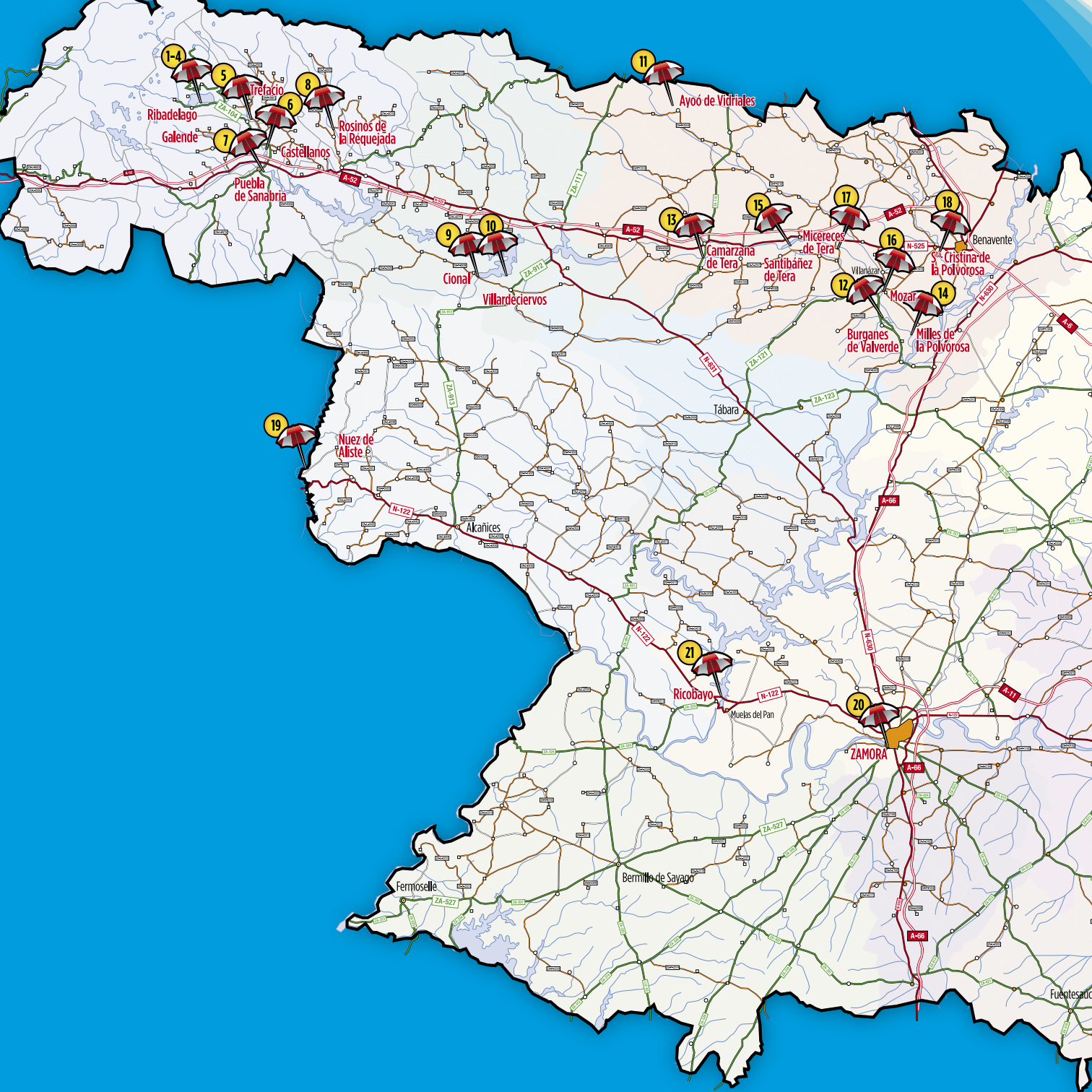
Neste catálogo, apresentamos as 21 praias e espaços de lazer da província de Zamora, com todos os serviços que oferecem durante a época balnear.

Zamora está rodeada de inúmeros rios: O Douro, o Tera, o Esla, o Órbigo, o Eria... lagos, lagoas, e albufeiras que fazem da água uma forma de lazer ideal!

São praias situadas em prados onde há Choupos e Salgueiros, em bosques de Carvalhos junto a lagos e albufeiras e em lindos prados e areais, onde se pode disfrutar de atividades náuticas.

Convidamo-lo a dar um mergulho...e aproveitar para conhecer uma Província com um encanto por descobrir...

(Praias não vigiadas, exceto nas praias indicadas)



1-4
5
6
7
8
Trefacio
Ribadelago Galendé
Rosinos de la Requejada
Castellanos
Puebla de Sanabria

9
10
Cionál
Villardeciervos

11
Ayoó de Vidriales

12
13
14
15
16
17
18
Camarzana de Tera
Sanibáñez de Tera
Micereces de Tera
Benavente
S^{ta} Cristina de la Polvorosa
Mozar
Burganes de Valverde
Milles de la Polvorosa

19
Nuez de Alister

Akanices

20
21
Ricobayo
Muelas del Pan

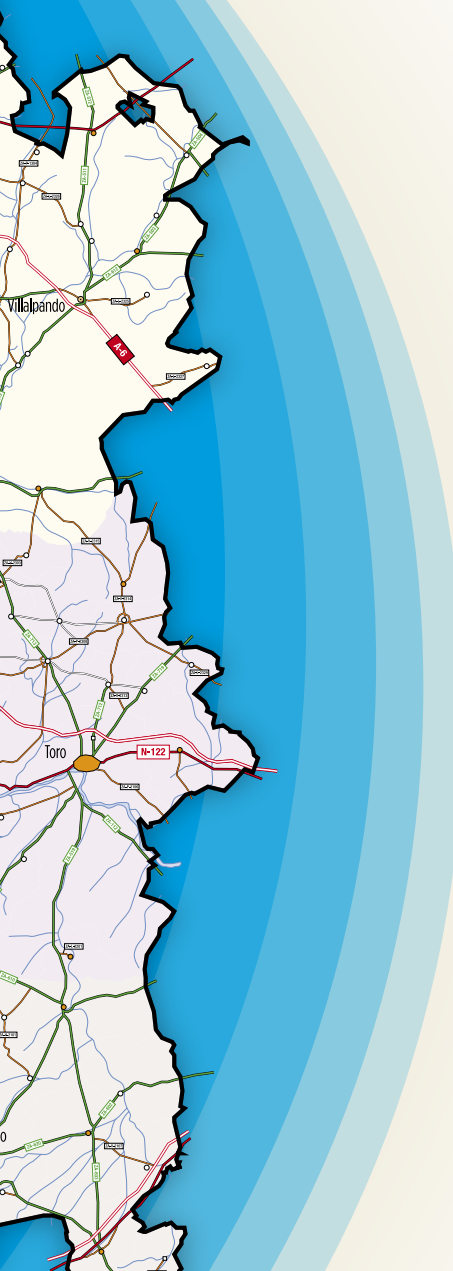
ZAMORA

Fermoselle

Bermillo de Sayago

Fuentesado

As nossas praias



	Pág
1. Custa Llago. Ribadelago	72
2. La Viquiella. Ribadelago	74
3. Los Arenales. Ribadelago	76
4. El Folgoso. Ribadelago	78
5. La Corneira. Trefacio	80
6. Castellanos. Castellanos de Sanabria	82
7. La Chopera. Puebla de Sanabria	84
8. Zona recreativa e de banhos de. Rosinos de la Requejada	86
9. Cional. Cional	88
10. Los Molinos. Villardeciervos	90
11. Área recreativa da represa de Requeijo. Ayoo de Vidriales	94
12. La Rasera. Burganes de Valverde	96
13. La Barca. Camarzana de Tera	98
14. El Hoyo. Miles de la Polvorosa	100
15. La Tablada. Santibáñez de Tera	102
16. Puente de Mozar. Mozar	104
17. Molino d'or. Micereces de Tera	106
18. Zona recreativa de Sta. Cristina. Sta. Cristina de la Polvorosa	108
19. La Chanera. Nuez de Aliste	112
20. Los Pelambres. Zamora	116
21. Praia fluvial de Ricobayo. Ricobayo de Alba	118



Sanabria e Carballeda

PONTOS DE INTERESSE MAIS PRÓXIMOS

1. **Casa do Parque do Lago de Sanabria e arredores**, em Rabanillo-Galende
2. **Centro de Interpretação do Lobo**, em Robledo de Sanabria
3. **Centro de Interpretação da Natureza do Parque Natural do Lago de Sanabria e arredores**, em San Martín de Castañeda. **Mosteiro de San Martín de Castañeda**, Igreja Românica.
4. **Puebla de Sanabria. Conjunto monumental Histórico-Artístico**. Castelo do Conde de Benavente. Torre "El Macho". Igreja de Santa María de Azogue (Sec. XII). Museu dos Gigantes e cabeçudos. Ermita de San Cayetano.
5. **Santuário de Alcobilla, Sec. XVI**, rodeado de castanheiros centenários, em Rábano de Sanábria.
6. **Villardeciervos**. Bem de interesse cultural (BIC), declarado conjunto monumental histórico-artístico.
7. **Escola Micológica**, em Ungilde.
8. **Centro de Interpretação do mel e Lagar da cera**, em Sagallos.

Percursos Pedestres

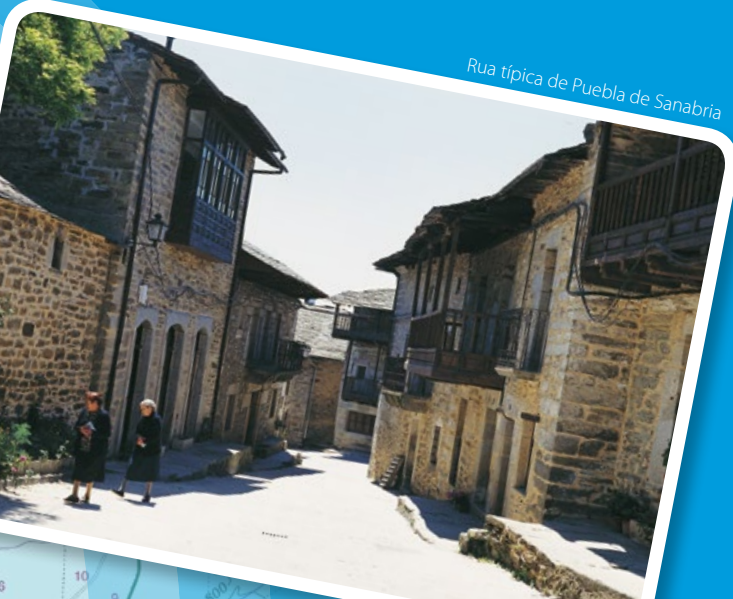
Ribadelago: Canhão do rio Tera e canhão do rio Cárdena.

Vigo de Sanábria: Canhão do rio Forcadura e Lagoa dos peixes.

San Martín de Castañeda: Rota dos Monges. Cova de San Martín.

Requejo de Sanabria: Bosque do Tejedelo, reserva de Teixos de singular valor.

Rua típica de Puebla de Sanabria



San Martín de Castañeda e Lago de Sanabria



Costa Lago

Ribadelago (Galende)

Parque Natural do Lago de Sanabria e arredores



Direções

Estrada ZA-104 (Puebla de Sanabria – Ribadelago), antes de chegar à povoação de Ribadelago. Distância da povoação mais próxima: A 2 Km de Ribadelago.

Descrição

Extenso Carvalho junto ao Lago de Sanabria. A 700 metros inicia o percurso de Ribadelago a Sotillo de Sanabria.

Infraestruturas de apoio

- Bar
- Restaurante
- Loja de Recordações
- Parque de estacionamento
- 2 Telefones públicos
- WC
- 35 mesas
- 8 Papeleiras
- 5 Contentores do lixo
- Aluguer de barcos de recreio no Verão
- Painéis informativos
- Itinerários de percursos pedestres
- Cruzeiro ambiental no Lago de Sanabria

Praias de interior
na província de Zamora

Páginas 72-73





Direções

Estrada ZA-104 (Puebla de Sanabria – Ribadelago), antes de chegar à povoação de Ribadelago. Distância da povoação mais próxima: A 1 Km de Ribadelago.

Descrição

Extenso Carvalho junto ao Lago de Sanabria. A 1 km inicia o percurso de Ribadelago a Sotillo de Sanabria

Infraestruturas de apoio

- Bar/Restaurante
- 4 máquinas de venda automática
- Parque de estacionamento
- 2 Telefones públicos
- WC
- 37 mesas
- 10 Barbecues
- 8 Papeleiras
- 5 Contentores do lixo
- Painéis informativos
- Itinerários de percursos pedestres
- Posto da Cruz Vermelha durante o Verão

Praias de interior
na província de Zamora

Páginas 74-75





Los Arenales

Vigo de Sanabria (Galende)
Parque Natural do Lago de Sanabria e arredores



Direções

Estrada ZA-104 (Puebla de Sanabria – Ribadelago), ao kilómetro 12 virar à direita. Distância da povoação mais próxima: A 5 km de Vigo de Sanabria e a 4 km de Galende (por estrada).

Descrição

Extenso Carvalho junto ao Lago de Sanabria. Muito próximo inicia-se o percurso pedestre que vai do Lago a San Martín de Castañeda.

Infraestruturas de apoio

- Bar
- Restaurante
- Parque de estacionamento
- Praia acessível
- 5 Papeleiras
- 2 contentores do lixo
- Painéis informativos em braille
- WC





El Folgoso

Vigo de Sanabria (Galende)
Parque Natural do Lago de Sanabria e arredores



Direções

Estrada ZA-104 (Puebla de Sanabria – Ribadelago), ao kilometro 12 seguir pela estrada à direita.

Distância da povoação mais próxima: A 5 km de Vigo de Sanabria e a 4 km de Galende (por estrada).

Descrição

Passear junto ao Lago Sanabria. No seu lado direito, começa o percurso que sobe para San Martín de Castañeda.

Infraestruturas de apoio

- Bar
- Restaurante
- 2 contentores
- Painéis informativos
- WC
- Estacionamento
- Aluguer de patins no Verão
- Praia acessível



Praias de interior
na província de Zamora

Páginas 78-79





Direções

Estrada de El Puento a Trefacio. Distância da povoação mais próxima: A 2 Km de Trefácio

Descrição

Extenso carvalhal junto ao Rio Tera, com uma pequena represa de retenção de água.

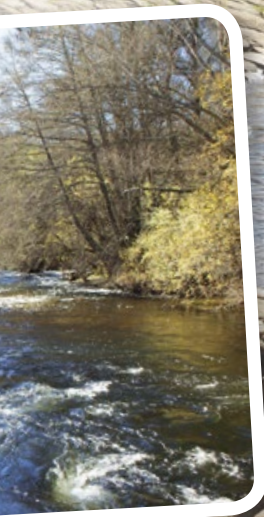
Infraestruturas de apoio

- Bar
- 3 mesas
- 2 Barbecues
- WC



Praias de interior
na província de Zamora

Páginas 80-81





Direções

Estrada ZA-104 (Puebla de Sanabria – Ribadelago). A 2 kms do perímetro urbano da povoação de Castellanos. Pode aceder à praia indo a pé ou de veículo.

Descrição

Agradável paisagem de Carvalhos junto ao rio Tera, onde se construiu uma pequena represa para retenção de água. Zona ideal para a pesca da truta durante a época de pesca.

Infraestruturas de apoio

- 2 mesas
- 2 papeleiras
- Zona de relva e zona arborizada



Praias de interior
na província de Zamora

Páginas 82-83





La Chopera

Puebla de Sanabria



Direções

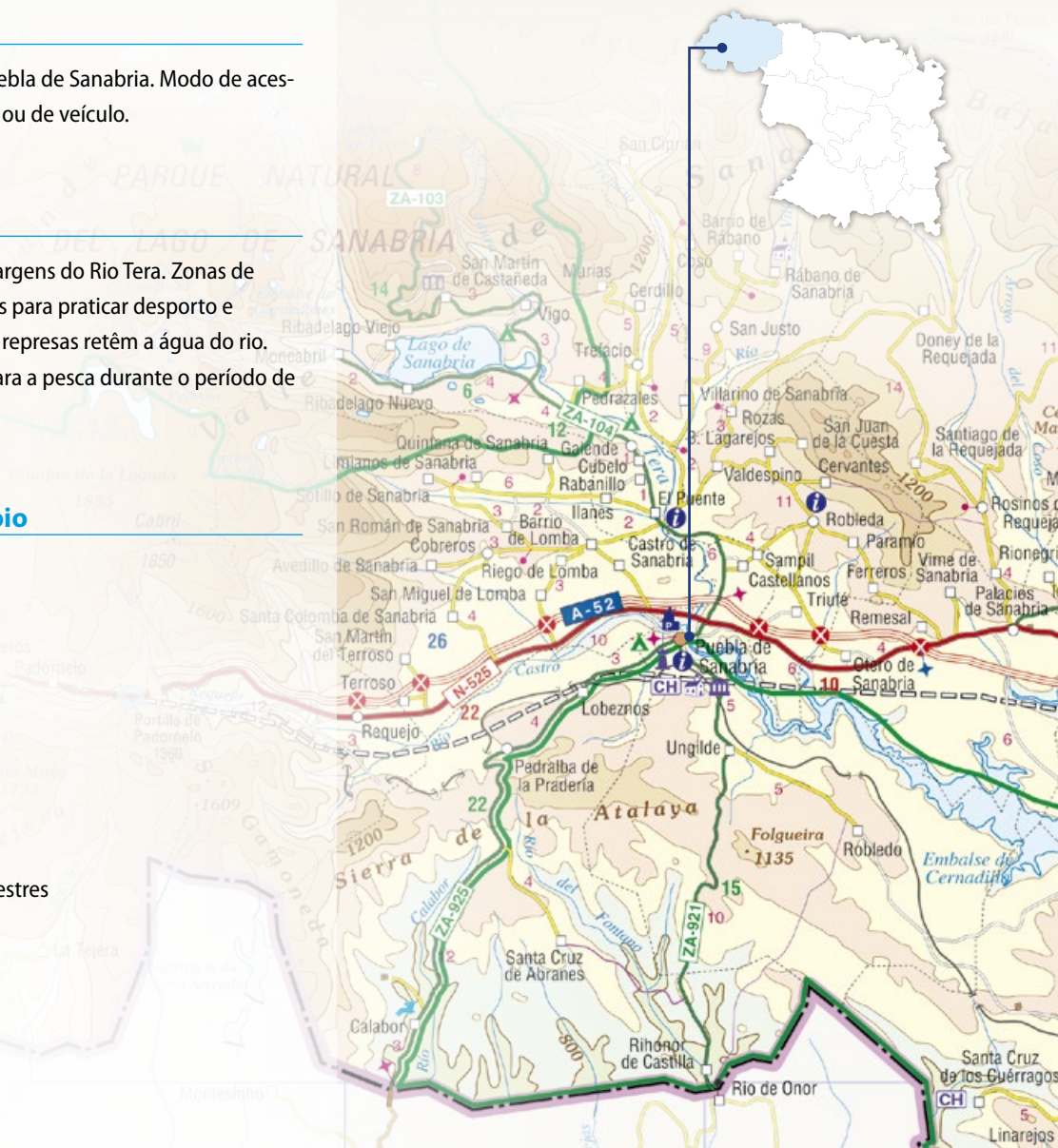
Situada na área urbana de Puebla de Sanabria. Modo de acesso: a pé desde a zona urbana, ou de veículo.

Descrição

Passagem Fluvial de 5km nas margens do Rio Tera. Zonas de banhos e recreio, com espaços para praticar desporto e instalações desportivas. Duas represas retêm a água do rio. Também é um espaço apto para a pesca durante o período de pesca à truta.

Infraestruturas de apoio

- Bar-Restaurante
- Quiosque
- WC
- Instalações Desportivas
- Parque Infantil
- 2 mesas
- 25 papeleiras
- 2 Fontes
- Painéis informativos
- Itinerários de percursos pedestres





Zona Recreativa
e de banhos de **Rosinos**

Rosinos de la Requejada



Direções

Pela estrada local entre as localidades de Rosinos e Carbajalinos. Distância da povoação mais próxima: A1 km de Rosinos de la Requejada.

Descrição

Relvado amplo com arvoredo junto ao rio Tera onde há uma pequena represa que retém a água.

Infraestruturas de apoio

- 4 mesas
- 1 Barbecue
- 1 Fonte





Cional

Cional (Villardecievros)
Reserva regional de caça da Culebra



Direções

Situada dentro da povoação, junto à estrada. Distância da povoação mais próxima: A 200 metros de Cional.

Descrição

Situada dentro da reserva de caça da "Serra da Culebra".

Infraestruturas de apoio

- Bar
- WC
- Instalações Desportivas
- Parque Infantil
- Estacionamentos
- 1000 metros de relvado



Praias de interior
na província de Zamora

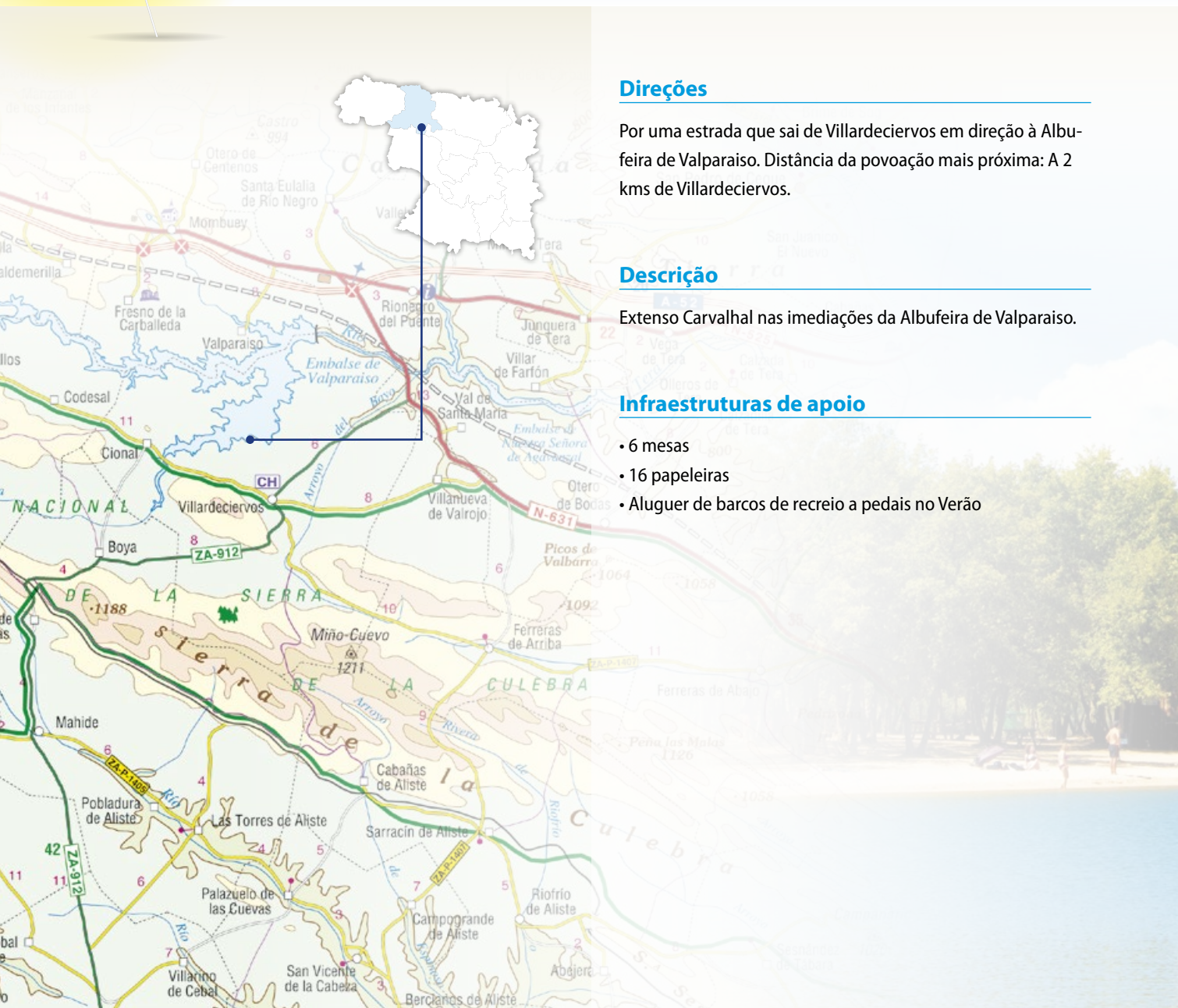
Páginas 88-89





Los Molinos

Villardecievros
Reserva regional de caça da Culebra



Direções

Por uma estrada que sai de Villardecievros em direção à Albufeira de Valparaíso. Distância da povoação mais próxima: A 2 kms de Villardecievros.

Descrição

Extenso Carvalho nas imediações da Albufeira de Valparaíso.

Infraestruturas de apoio

- 6 mesas
- 16 papeleiras
- Aluguer de barcos de recreio a pedais no Verão

Praias de interior
na província de Zamora

Páginas 90-91





Benavente e os seus Valles

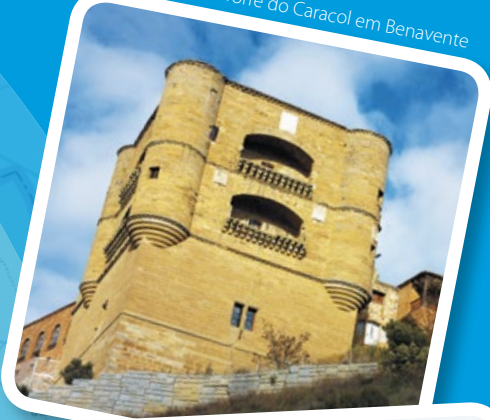
PONTOS DE INTERESSE MAIS PRÓXIMOS

1. **Mosteiro de Santa Maria de Moreruela.** Fundado pela Ordem de Cister em meados do século XII. Declarado Monumento Nacional. **Centro de interpretação do Cister**, em Granja de Moreruela.

Rota Arqueológica

2. **Centro de Interpretação do Acampamento Romano de Petavonium.** Museu Monográfico com estelas fúnebres e cerâmicas romanas, em Santibáñez de Vidriales.
3. **Acampamento romano de Peetavonium “Cidade de Sansueña”,** em Rosinos de vidriales.
4. **“Castro das Labradas”, povoação fortificada da época Astur.** (Idade do Ferro). **Aula Arqueológica. Dolmen “ El casetón de los mouros”,** em Arrabalde.
5. **Aula arqueológica sobre o Neolítico e o Megalitismo.** Dolmen “El Tesoro”, sepúlcro megalítico, em Morales del Rey.
6. **“Castelo de Granucillo”** restos do Castelo dos Condes de Benavente. **Sepúlcrs megalíticos: “Dolmen das Peñezuelas” e de “San Adrian”,** em Granucillo de Vidriales
7. **Lagoas de Villafáfila: Reserva Natural. Rede Natura.** Uma das mais importantes zonas Húmidas da Península Ibérica, onde se pode observar um grande número de aves. É a maior reserva de Abetardas da Europa. Casa do Parque das Lagoas, em Villafáfila.
8. **Igrejas Românicas de San Juan del Mercado e de Santa Maria de Azogue. Casa “del Cervato” Torre do Caracol e Hospital da Piedade,** em Benavente.
9. **Igreja Românica de finais do Século XI.** Imagem escultórica numa portada meridional de Santiago Peregrino, em Santa Marta de Tera.

Torre do Caracol em Benavente



Acampamento romano de Petavonium em Rosinos de Vidriales



Lagoas de Villafáfila



Área recreativa da Represa de **Requeijo**

Ayoó de Vidriales

Direções

Nas imediações dos limites da povoação, seguir pela estrada em direção a Congosta, à direita há um caminho asfaltado perto do campo de futebol, que o levam até a este local.
Distância da povoação mais próxima: 1 km a Ayoó de Vidriales.

Descrição

Situada nas imediações da Albufeira de Requeijo.

Infraestruturas de apoio

- Bar
- WC
- Estacionamento
- 31 bancos
- 11 pérgolas
- 18 mesas
- 16 papeleiras
- 4 barbecues
- 2 fontes
- Painéis informativos



Praias de interior
na província de Zamora

Páginas 94-95





La Rasera

Burganes de Valverde



Direções

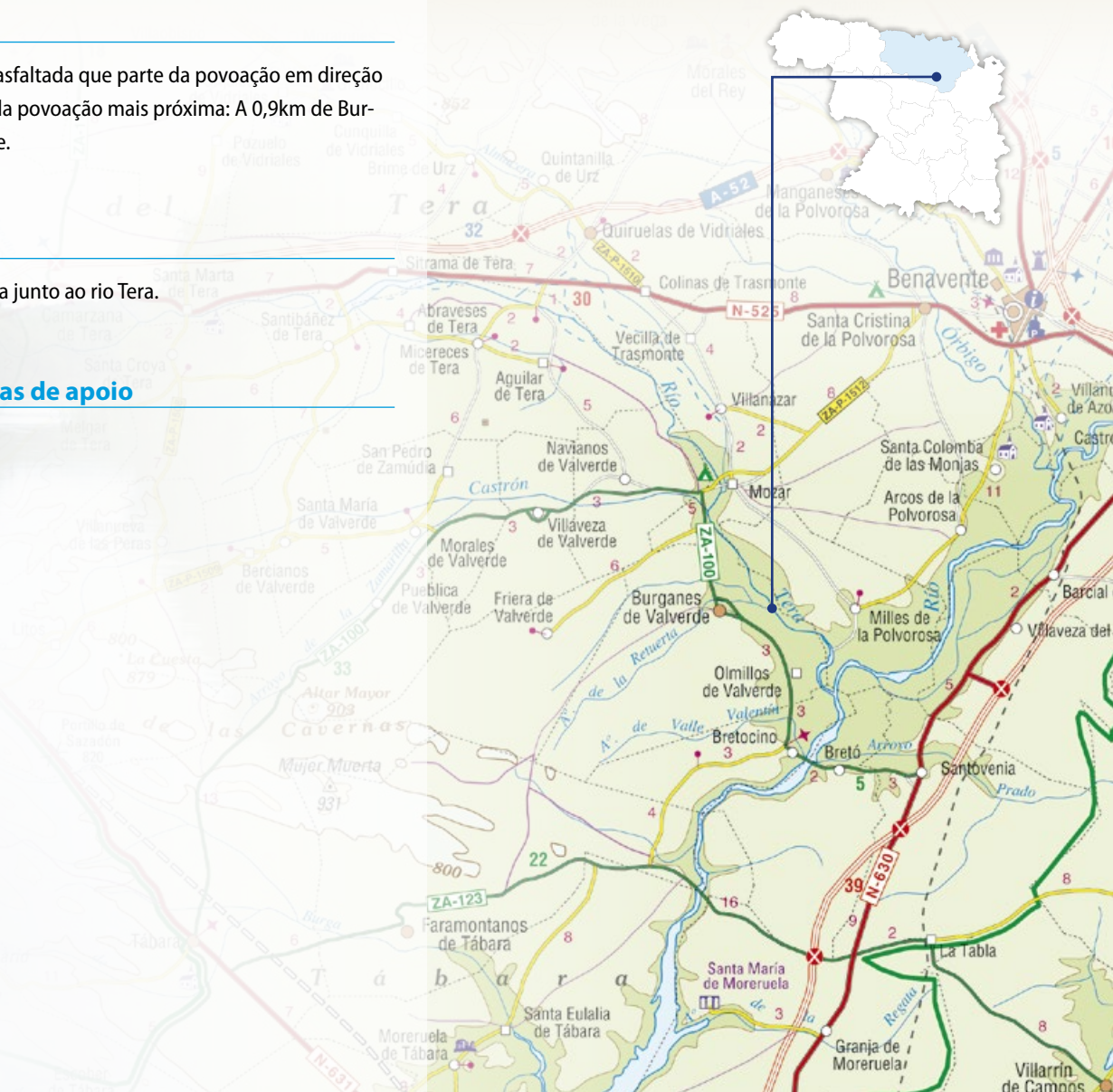
Por uma estrada asfaltada que parte da povoação em direção ao rio. Distância da povoação mais próxima: A 0,9km de Burganes de Valverde.

Descrição

Vegetação ripícola junto ao rio Tera.

Infraestruturas de apoio

- Bar
- Balneários
- Quiosque
- WC
- Parque infantil
- 15 mesas
- 8 barbecues
- 1 fonte





Direções

Pela estrada em direção a Pumarejo de Tera, na ponte sobre o Rio Tera.

Descrição

Prados amplos com zona arborizada junto ao rio Tera.

Infraestruturas de apoio

- Bar
- WC
- Instalações desportivas
- Local social de Pesca desportiva
- Parque infantil
- Aluguer de Barcos a pedal durante o Verão
- Iluminação pública
- 28 bancos
- Painéis informativos
- Itinerários de percursos pedestres
- 34 mesas
- 15 barbecues
- Papeleiras e contentores de lixo
- 2 Fontes

Praias de interior
na província de Zamora

Páginas 98-99





Direções

Desde Milles de la Polvorosa, na mesma estrada existe uma placa com indicações para o local, seguindo pela estrada asfaltada. Distância da povoação mais próxima: A 2 km de Milles de la Polvorosa.

Descrição

Amplio prado com vegetação ripícola junto ao rio Tera.

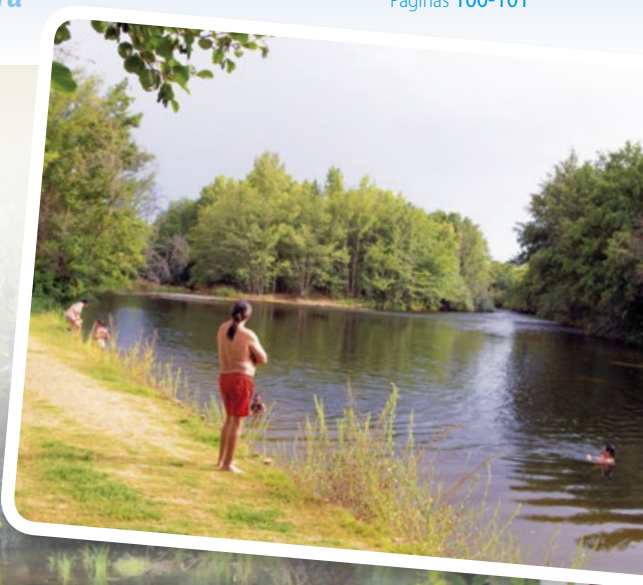
Infraestruturas de apoio

- Área cercada com vedação
- Balneários
- Chuveiros
- WC
- Pequenas praias artificiais
- Bar
- Painéis informativos
- 12 mesas
- 6 barbecues
- 2 bancos
- Papeleiras



Praias de interior
na província de Zamora

Páginas 100-101





La Tablada

Santibáñez de Tera



Direções

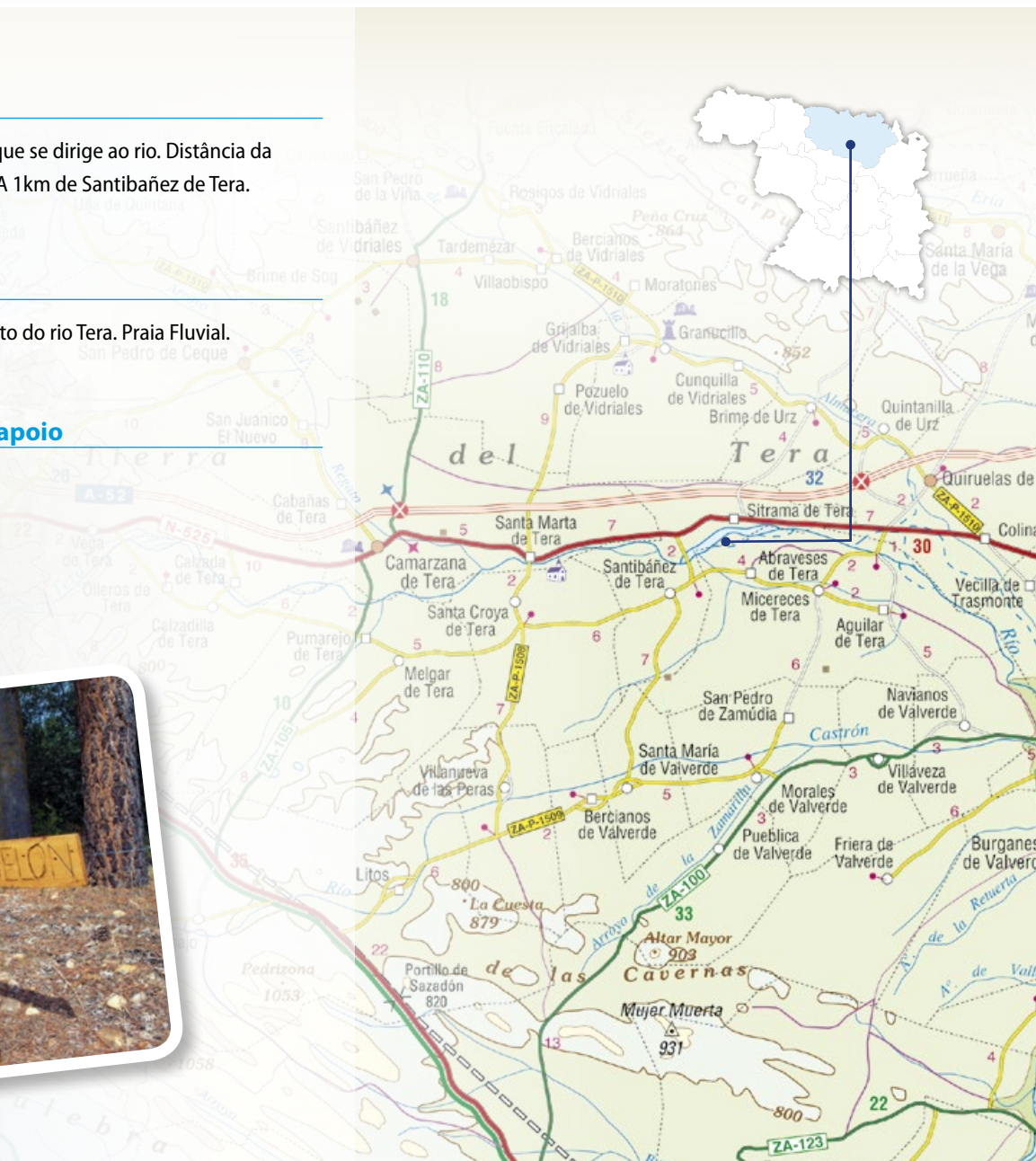
Pelo caminho de asfalto que se dirige ao rio. Distância da povoação mais próxima: A 1km de Santibañez de Tera.

Descrição

Choupos e Salgueiros junto do rio Tera. Praia Fluvial.

Infraestruturas de apoio

- 13 mesas
- 2 barbecues
- 3 papeleiras
- Painéis informativos





Puente de Mozar

Mozar
Villanázar



Direções

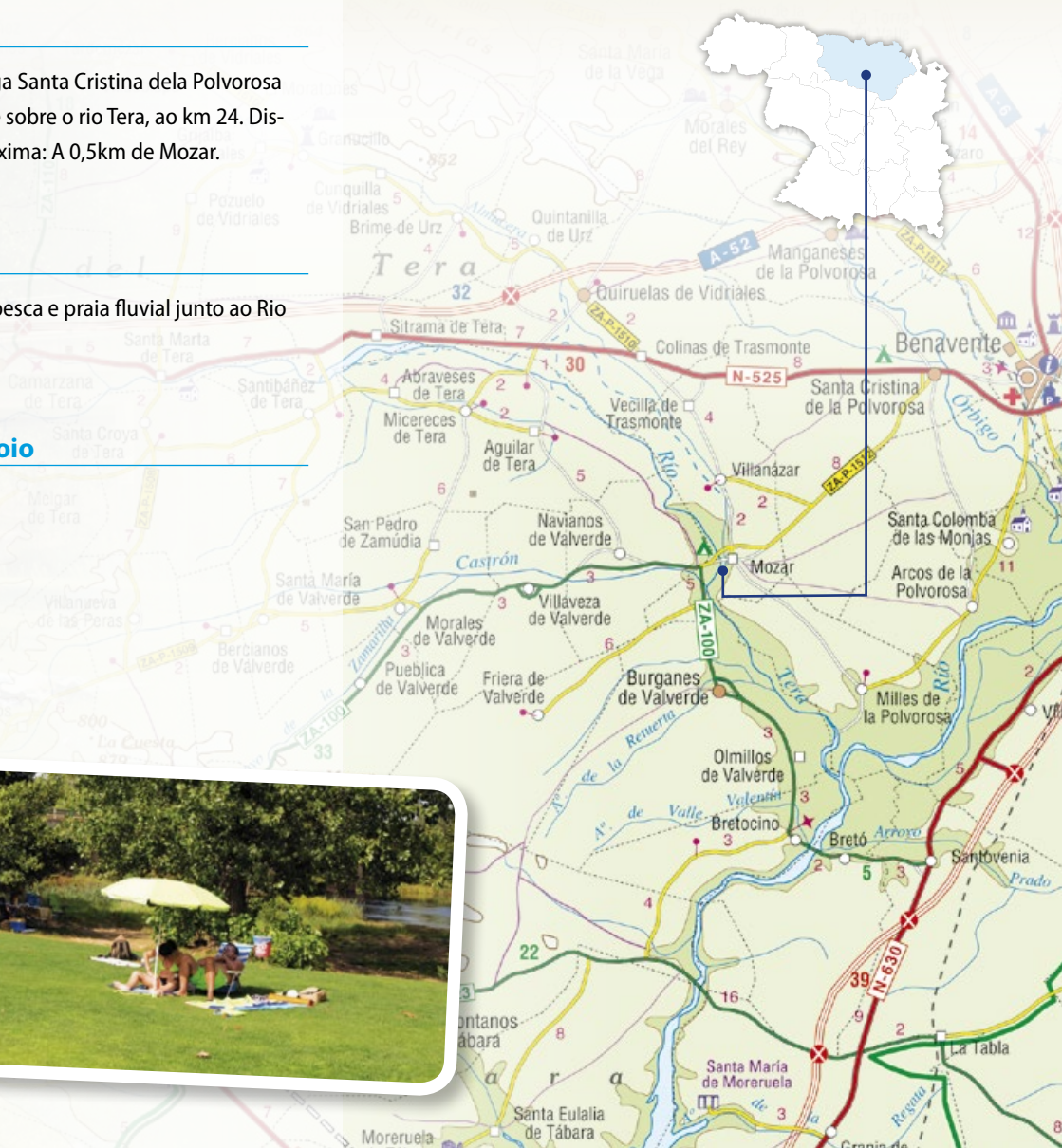
Na estrada ZA-P-1509 que liga Santa Cristina dela Polvorosa com Mozar, mesmo na ponte sobre o rio Tera, ao km 24. Distância da povoação mais próxima: A 0,5km de Mozar.

Descrição

Vegetação ripícola, zona de pesca e praia fluvial junto ao Rio Tera.

Infraestruturas de apoio

- 2 bares
- 25 mesas
- 8 barbecues
- 9 papeleiras
- Painéis informativos





Molino d'or

Micereces de Tera



Direções

Na estrada N-525, entre Sitrama de Tera e Colinas de Trasmonte, seguir pelo desvio até Micereces de Tera e atravessar a ponte sobre o rio Tera. Na rotunda siga pela primeira saída e a 800 metros vai encontrar a entrada para Molino d'or.

Descrição

Vegetação ribeirinha com área reservada de pesca e praia fluvial junto ao rio Tera.

Infraestruturas de apoio

- Bar
- Piscina
- Vestiários
- Estacionamento
- WC
- Mesas e bancos
- Papeleiras
- Contentor de lixo
- Parque infantil



Praias de interior
na província de Zamora

Páginas 106-107





Zona de Lazer *Santa Cristina de la Polvorosa*

Santa Cristina de la Polvorosa



Direções

Na estrada N-525, a 4 km de Benavente seguir pela entrada da Avenida de la Constitución de Santa Cristina de la Polvorosa.

Descrição

Ampla área recreativa com um grande percurso pedonal ribeirinho, área desportiva, zona infantil e piscinas municipais.

Infraestruturas de apoio

- Bar
- Estacionamento
- 2 barbecue
- Papeleiras
- Contentor de lixo



Praias de interior
na província de Zamora

Páginas 108-109





1

2

3

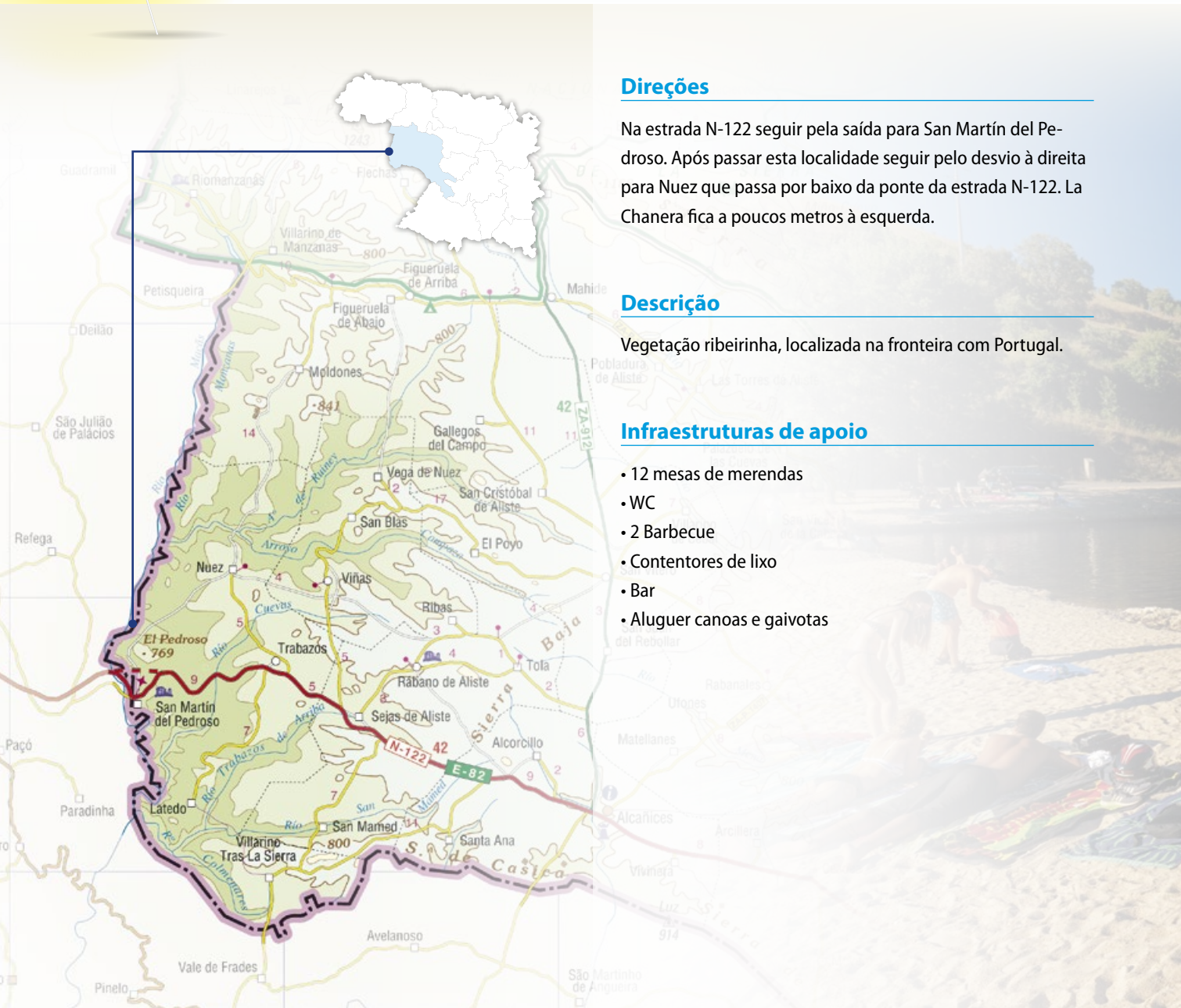
Aliste

PUNTOS DE INTERES MÁS CERCANOS

1. **Ríomanzanas** é um das aldeias mais bonitas da região atravessada pelo ribeiro Fontano. Aqui existe um castro com cerca de 2.500 anos de antiguidade no qual ainda é possível ver parte da muralha.
2. **Alcañices** é a capital da região de Aliste. A sua zona histórica está classificada como Bien de Interés Cultural (Recinto Murado de Alcañices). Pertence á Reserva da Biosfera Transfronteiriça Meseta Ibérica.
3. **Bercianos de Aliste** conta com uma das celebrações da Semana Santa mais genuína de Castilla Y León, o que lhe valeu a declaração de Interés Turístico Regional, para além da declaração de Bien de Interés Cultural Inmaterial.

Procissão do Santo Entierro en Bercianos de Aliste





Direções

Na estrada N-122 seguir pela saída para San Martín del Pedroso. Após passar esta localidade seguir pelo desvio à direita para Nuez que passa por baixo da ponte da estrada N-122. La Chanera fica a poucos metros à esquerda.

Descrição

Vegetação ribeirinha, localizada na fronteira com Portugal.

Infraestruturas de apoio

- 12 mesas de merendas
- WC
- 2 Barbecue
- Contentores de lixo
- Bar
- Aluguer canoas e gaiotas

Praias de interior
na província de Zamora

Páginas 112-113



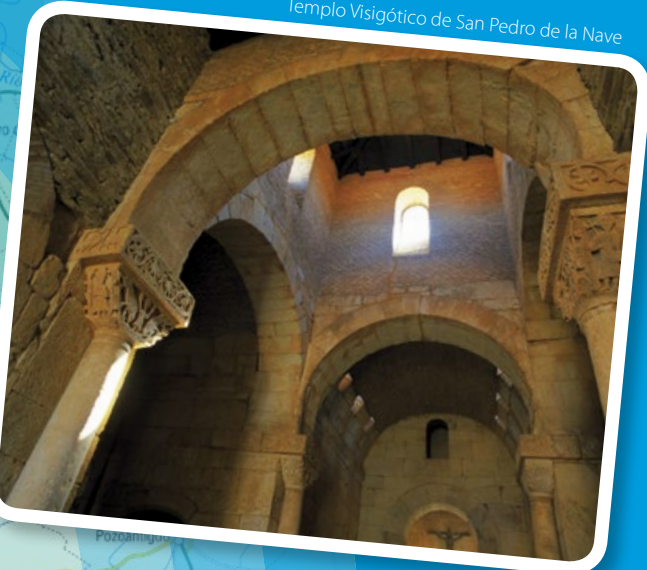


Zamora

PONTOS DE INTERESSE MAIS PRÓXIMOS

1. Zamora Capital: 23 templos românicos, 14 situados no perímetro histórico. Imprescindíveis: **Catedral de Zamora, Igrejas de La Magdalena, San Ildefonso, San Cipriano, San Juan de Puerta Nueva, Santa Maria de la Nueva, Santiago el Burgo, Santiago de los Caballeros e San Claudio de Olivares. Castelo de Zamora. Ponte românico e moinhos de Olivares.** Museus: **Museu de Zamora** no Palácio de Cordón. **Museu etnográfico de Castilla e León. Museu de Semana Santa. Museu Catedralício. Museu Baltasar lobo. Museu diocesano. Rota do Modernismo.**
2. **Igreja Visigoda de S. Pedro de la Nave**, em El Campillo (a 15km da capital).

Templo Visigótico de San Pedro de la Nave



Catedral de Zamora



Museu de Zamora



Zona recreativa de *Los Pelambres*

Zamora



Direções

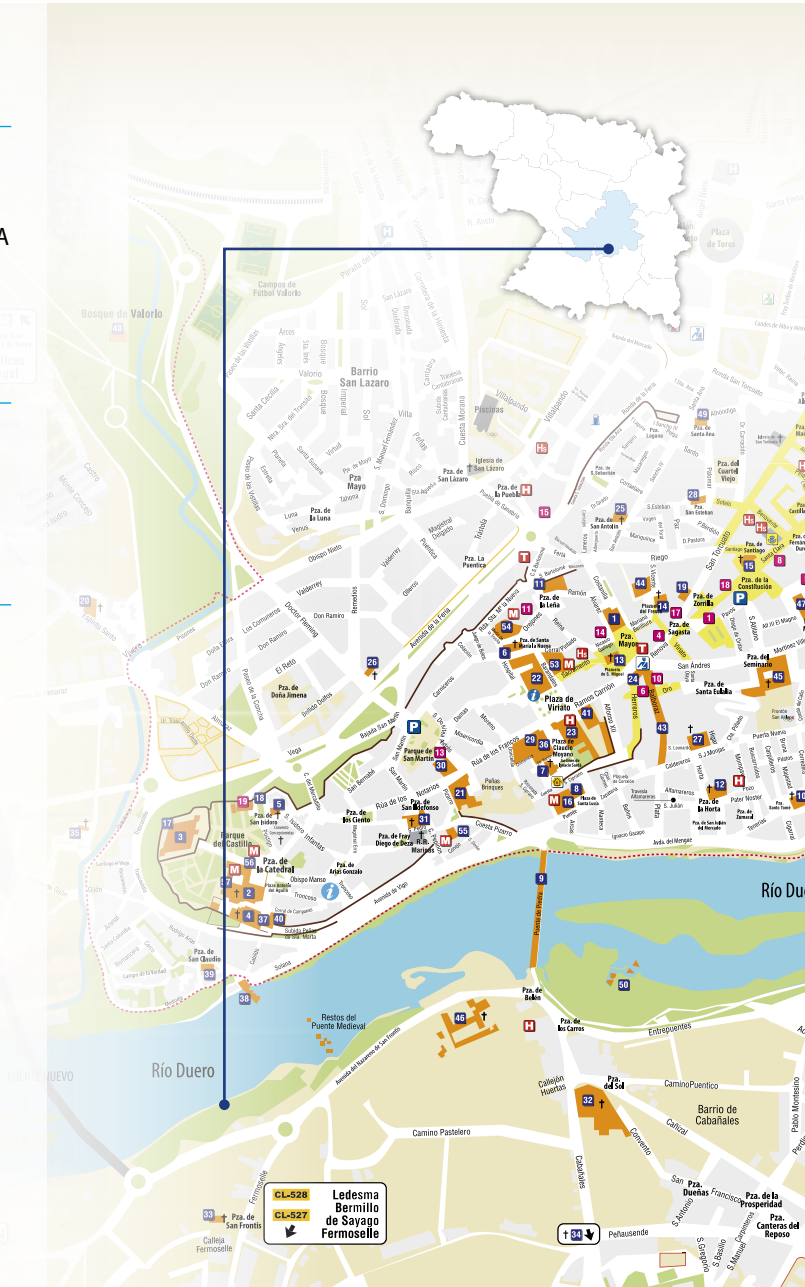
A pé, atravessando a ponte românica desde a capital e atravessando a avenida do Nazareno junto ao rio. De automóvel: pela ponte dos poetas. Distância da povoação mais próxima: A 1 km do centro de Zamora.

Descrição

Área recreativa na margem esquerda do Rio Douro, na sua passagem pela capital.

Infraestruturas de apoio

- Bar-Restaurante
- Estacionamento
- WC
- Chuveiros
- Balneários
- Parque Infantil
- Pista americana
- Painéis informativos
- Mesas
- Fontes
- Contentores de lixo
- Papeleiras





Praia Fluvial de Ricobayo

Ricobayo de Alba
Muelas del Pan



Direções

A 15 minutos da capital – Zamora pela estrada N-122, E-82, saída Ricobayo de Alba, a 500mts da povoação, direção estrada de Alcañices. Distância da povoação mais próxima: A 500 metros de Ricobayo.

Descrição

Praia na Albufeira de Ricobayo.

Infraestruturas de apoio

- 2 bar-restaurante
- Estacionamento (também para caravanas)
- Desportos náuticos
- Aluguer de barcos de recreio
- Gaiotas de recreio
- Canoas
- Cais de embarcações
- Esplanada de verão
- Miradouro
- WC
- Chuveiros
- Balneários
- Parque Infantil
- Mesas
- Fontes
- Contentores de lixo
- Papeleiras



Praias de interior
na província de Zamora

Páginas 118-119



Praias de interior

em Terras de Trás-os-Montes
e na provincia de Zamora



www.frontur.pt

Publicação co-financiada pelo **Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional (FEDER)**
através do **Programa Interreg V-A Espanha-Portugal (POCTEP) 2014-2020**